

**BREVE RECORRIDO POR LA CONCEPCIÓN FREUDIANA  
DE LA ELECCIÓN DE OBJETO**

Presentado por:

**CLAUDIA XIMENA DUQUE LIBREROS**  
**ESTUDIANTE DE ESPECIALIZACION EN PSICOLOGIA**  
**CLINICA CON ORIENTACION PSICOANALITICA**

Presentado a:

**JHON GOMÉZ**

**UNIVERSIDAD SAN BUENAVENTURA**

**SEGUNDO SEMESTRE**

**CALI**

**2013**



## **BREVE RECORRIDO POR LA CONCEPCIÓN FREUDIANA DE LA ELECCIÓN DE OBJETO**

Tal vez una de las cuestiones más complejas, de lo que por su apariencia banal es denominado vida cotidiana, es la elección de pareja. En ello que convergen distintos factores (proximidad física, apariencia, ideales románticos, moral sexual, poder adquisitivo, intereses en común, entre otros) cuestiones que no necesariamente pasan por el registro consciente del sujeto a la hora de realizar su elección. Partiendo de esta consideración, se decide abordar el tema, en este artículo, tomando como punto de anclaje algunos de los principios psicoanalíticos, en tanto indagan en aspectos inconscientes del sujeto.

Así, a partir de los postulados del modelo psicoanalítico y, específicamente, de los planteamientos de Freud (padre del psicoanálisis), se plantean básicamente cuatro factores que se presume influyen en la elección de pareja; entre estos se tienen en cuenta los acercamientos que en las primeras experiencias de vida se tiene con los cuidadores, el amor a sí mismo y la búsqueda de características propias en la imagen de otros.

La presente elaboración constituye una apuesta que no solo posibilita la construcción, casi artesanal, de un marco de referencia respecto a la elección de objeto (pareja), sino también la comprensión del porqué de las actuaciones. Resulta evidente cómo diariamente en los

---



centros de estudio (colegios, universidades y demás), en las esquinas y mediante conversaciones informales, nos encontramos personas con un amplio bagaje en cuanto a relaciones de parejas, cuya forma de elección se presenta como un factor inconciente; es decir, personas que manifiestan no saber por qué escogieron a su/ sus parejas. En el transcurso del artículo se presenta un ejemplo de la vida cotidiana, con el fin de contar con un medio de reflexión y contraste para las articulaciones conceptuales. Este artículo constituye entonces una herramienta cuyo objetivo es dar una perspectiva de reflexión conceptual que no desconozca la cotidianidad y lo que, tal como lo ha enseñado el psicoanálisis desde sus inicios, puede servirse de la vida cotidiana, pues su banalidad no es más que mera apariencia; es decir, que se espera que los lectores, a partir de sus propias experiencias cotidianas, puedan usar un referente teórico que les ayude a reflexionar acerca de su propia posición en torno al tema.

Freud (1922) en su texto sobre algunos mecanismos neuróticos en los celos, la paranoia y la homosexualidad señala básicamente tres aspectos: *fijación a la madre, elección narcisista y angustia de castración*, pero en el desarrollo del presente artículo se tendrá en cuenta, además, un cuarto elemento clave también en el pensamiento freudiano: *la elección por apuntalamiento*.

### ***El objeto de Amor Infantil:***

Se estima que los primeros acercamientos que tiene el niño (a) con su madre, padre o cuidador son un factor determinante en las relaciones futuras. Esta postura sustenta el

---



establecimiento de relaciones o, para nuestro tema de interés, la elección de pareja con base en factores reprimidos a través de los cuales el sujeto intenta encontrar en el otro (pareja) características de su cuidador o, en caso contrario, rechaza similitudes y busca diferencias.

Freud (1905) indica que una vez la satisfacción sexual trasciende del componente nutricional que proporciona el pecho de la madre al niño (lactancia), y habiendo éste identificado el cuerpo o la persona; es decir, hallado el objeto, la pulsión sexual se convierte en una pulsión autoerótica, que solo hasta la separación de la lactancia, recupera su componente originario. Por tanto, lo anterior constituye en sí mismo un reencuentro con el objeto donde éste ya no corresponde a la saciedad de una necesidad natural, sino, de manera más específica, a una meta de satisfacción pulsional. Mediante la lactancia, el niño se relaciona de manera afectiva no solo con la madre, sino también con las demás personas que participan de sus cuidados. De esta forma el trato que se le brinde, puede, según Freud, convertirse en un factor de excitación y representa a su vez satisfacción sexual.

Sin embargo, esta satisfacción sexual no se presenta de manera consciente, ni en los niños, ni en sus cuidadores, en tanto se concibe como un amor *tierno* “asexual”, ya que el trato (caricias, besos) es considerado una expresión de cariño hacia los menores. No obstante, este tipo de prácticas generan excitación en las zonas erógenas de los niños. Lo anterior, seguramente si fuese expresado a la madre, según Freud, causaría horror. Pero es una realidad dentro de la sexualidad

---



infantil, que en aras de llevar a cabo un acompañamiento terapéutico exitoso, no se debe desconocer. Al respecto Freud expresa que:

*Si la madre conociera mejor la gran importancia que tienen las pulsiones para toda la vida anímica, para todos los logros éticos y psíquicos, se ahorraría los autorreproches [...]. Cuando enseña al niño a amar, no hace sino cumplir su cometido; es que debe convertirse en un hombre íntegro, dotado de una enérgica necesidad sexual, y consumir en su vida todo aquello hacia lo cual la pulsión empuja a los seres humanos. Sin duda, un exceso de ternura de parte de los padres resultará dañino, pues apresurará su maduración sexual; y también «malcriará» al niño, lo hará incapaz de renunciar temporariamente al amor en su vida posterior, o contentarse con un grado menor de este. Uno de los mejores preanuncios de la posterior neurosis es que el niño se muestre insaciable en su demanda de ternura a los padres; y, por otra parte, son casi siempre padres neuropáticos los que se inclinan a brindar una ternura desmedida, y contribuyen en grado notable con sus mimos a despertar la disposición del niño para contraer una neurosis. Por lo demás, este ejemplo nos hace ver que los padres neuróticos tienen caminos más directos que el de la herencia para transferir su perturbación a sus hijos. (1905:203).*

Por otra parte, Freud (1905), expresa que en la etapa de la pubertad el sujeto se desprende de una persona determinada y pasa a ser un objeto sexual en sí mismo, este proceso se conoce como fetichismo y es el que marca la elección futura del objeto, que en caso de fijarse, sobrevendría desviaciones patológicas, en tanto la calidad de dichas elecciones dependerán de la fase en la cual se encuentre fijado el sujeto. Los adultos al igual que los niños según Freud,

---



desarrollan su neurosis a causa de la *no* satisfacción de la libido. Es así como el adulto empieza así a desarrollar conductas exploratorias, o se inhibe de realizar actividades porque empieza a sentir miedo e inseguridad (frente a la elección de objeto) una vez que se ha vuelto neurótico.

Es así como en la elección del fetiche se presenta casi siempre una conexión entre los significados y pensamientos que tenga el individuo con respecto a determinada situación vivida en la infancia. Recordemos entonces que el modelo psicoanalítico, es un modelo en el cual se intenta evidenciar específicamente la significación de las palabras, actos, y las producciones imaginarias del individuo. En esta orientación el interés se centra en el pasado y en encontrar las relaciones existenciales entre los comportamientos disfuncionales actuales. Dicho de otro modo, la elección fetiche estará premeditada por el tipo de relación que el individuo desea recuperar o en su defecto rechace y repugne.

Ahora revisemos un ejemplo tomado de la vida cotidiana para ahondar en la cuestión. En conversación con una estudiante de 20 años, que hace dos años y medio sostiene una relación de pareja, se encontró que aunque este es su primer noviazgo y fue en este que tuvo su primera relación sexual, no se siente enamorada de su novio, que de hecho no sabe ni siquiera por qué lo eligió, ya que no representa el prototipo de hombre que siempre soñó, con lo cual se esboza esa diferencia propia entre el anhelo de los ideales conscientes y el deseo inconsciente vacío de

---



significado. Por otro lado, la joven indica, que su novio presenta características de su padre que repudia, entre estos, la mentira.

Textualmente la estudiante manifiesta que:

*Tengo 20 años, estudiante universitaria, tengo cinco hermanos, pero me crié tan solo con uno de ellos, soy la primer hija de una pareja que convivió 15 años en unión libre y que después de un tormentoso evento se separó (atentado de homicidio de mi padre contra mi madre). Actualmente tengo un novio con el que llevo dos años y medio de relación; ha sido una relación la cual ha atravesado múltiples situaciones entre ellas infidelidades, en un inicio mis familiares no me lo permitían, y optamos por vernos a escondidas; este fue un factor que tiempo después descubrí había influenciado el que yo quisiera estar con él. En el principio de la relación todo era como algo novedoso para mí, era mi primer novio y también la persona con la que tuve mi primera relación sexual. Al principio debo confesar que casi no lo quería, era por un lado un capricho que iba enmarcado en dos vías; demostrarles a mis padres que hacía lo que se me daba la gana y por el otro quitarle a la ex-novia, la posibilidad de volver con él, ya que este me montaba los cachos con ella al principio de la relación. En ese momento eso no era algo malo para mí, porque no lo quería además era consciente de que yo no le podía brindar una relación completa, no teníamos sexo; esto era algo a lo que él, no iba a renunciar y ella por debajo de cuerda se lo seguía proporcionando; solo que no volvía con ella porque ella le montaba los cachos. En términos generales, yo no sé porque me cuadre con él, no cumple con ninguna de las características que siempre soñé, por ejemplo: es muy conservador, y a mí me gustan los tipos de mente abierta, es negro, bajito, muy mentiroso y eso es algo que odio, sobre todo porque me da la impresión de que todo lo que dice es mentira.*

---



*Al principio de la relación me hacía sentir muy bien, sobre todo por qué estar con él no me impide ser como soy, y amo eso; es decir, cuando estoy con él no tengo que fingir la voz, como le pasa a algunas compañeras. Expreso mis ideas sin ningún reparo, me visto como quiero, no salgo por que casi no me gusta, pero cuando quiero lo hago. Lo que más me gusta, es que no he desarrollado dependencia hacia él; es decir, cuando peleamos, yo duermo normal, nunca aunque hemos tenido muchos problemas he llorado por él, bueno a excepción de una vez, que un evento si me causo mucho dolor. Pero no lloraba por él, sino por todo lo que me significo, ese hecho. Yo realmente, me siento bien estando con él, porque amo la persona que estar con él me posibilita ser, vivir sin apegos es un aspecto súper importante para mí. Por otro lado, aunque si me da mucha rabia cuando veo la ex novia por ahí o me entero que él hablo con ella por Feccebook, teléfono u otro medio, yo no diría que estoy enamorada, realmente nunca lo he sentido así, entre otras cosas, porque tiene muchas cosas en las que se parece a mi papá, aunque amo a mi papá, siempre lo he visto como la luz de mis ojos, hay cosas que repudio de él, que a ratos en mi novio las veo, como por ejemplo, la mentira.<sup>1</sup>*

Según Freud (1922), y sirviéndonos del caso anterior, es posible señalar también que la elección de objeto, para nuestro caso de interés, elección de pareja, también se encuentra mediada por el enamoramiento o alta estima que el sujeto tenga de sí mismo, es decir; por una **“elección narcisista”**. Se puede observar que aunque la pareja de la estudiante del caso, no cumpla con sus expectativas, el hecho de que ella no haya desarrollado apego frente a él, representa un factor que ha posibilitado la permanencia de la relación y, en sí mismo, el hecho de que éste no cumpla las expectativas de la estudiante, ha imposibilitado el apego. Cabe anotar, que el presente

---

<sup>1</sup>El fragmento discursivo tomado ha sido prestado voluntariamente por el sujeto en mención para ser usado a los fines de la articulación conceptual de este artículo.

---



caso no responde a estrictamente a la elección narcisista, pero contiene elementos que guardan cierta correspondencia con ella.

### ***La Elección Narcisista***

En este tipo de elección se pueden encontrar uniones en las cuales prima el amor propio sobre el amor por el otro, la alta admiración por sí mismo genera, al mismo tiempo, incapacidad para dejar al otro libre de su presencia. Trayendo a colación el discurso de la joven y teniendo en cuenta que la estudiante manifiesta “*amar la persona que estar con él le posibilita ser*” y no a él; *se da cuenta de la primacía que tiene el amor propio, la admiración a su imagen (a sí misma), sobre la relación. No obstante, esto puede verse como un elemento constitutivo de la condición del sujeto.*(Freud,1914, citado por Hernando 2012).En otros casos, la alta admiración a sí mismo puede ocasionar repulsión hacia personas de otro sexo, en tanto el individuo puede aferrarse a la condición de posesión del órgano genital masculino, considerando insoportable que la mujer no solo no posea pene, sino que también lo tome como objeto sexual, aspecto que fácilmente podría ser considerado un factor explicativo en las elecciones de objeto homosexual.

De acuerdo con lo anterior y en consonancia con los planteamientos de Bernal (2012), se puede decir que el amor narcisista representa, de manera implícita, un engaño, en tanto no se ama a otro sino la imagen de sí mismo, bien sea anhelada o que se tiene. Es un amor egoísta,

---



puesto que en una relación de pareja, uno de los sujetos, espera que el otro sujeto le corresponda en todo lo que anhela, y cuando esto no sucede emergen las diferencias en la relación de pareja y en este orden de ideas, no se debería hablar de enamoramiento, dado que, constituye un engaño.

Bernal (2012) expresa que:

*El amor narcisista, que no es más que amor a la propia imagen, introduce una dimensión de engaño, en la medida en que se ama a otro en tanto que representa la imagen que un sujeto ha tenido, que tiene o le gustaría llegar a tener de sí mismo. El amor narcisista suele ser, por tanto, egoísta; el sujeto enamorado espera que el otro le corresponda en todo lo que anhela. El amante quiere al otro hecho a su imagen y semejanza, y cuando no se siente correspondido en esto, aparecen las diferencias en la pareja. (pp. 7)*

### ***La Angustia de Castración:***

Otro factor tenido a consideración en la elección de objeto homosexual es el temor que según Freud (1905) el niño desarrolla frente a la posibilidad de perder el pene, en palabras textuales de Freud **“la angustia de castración”**. En la etapa de la pubertad el individuo aun manifiesta fijaciones infantiles frente a miembros de su círculo familiar y en esta etapa pese a que

---



adquiere mayor libertad sexual se enfrenta a la limitación psíquica o a lo que Freud (1905) denomina incesto. Este último genera frustración en el individuo en tanto actúa como una barrera en la elección de pareja. En esta etapa el sujeto debe desprenderse de ciertos objetos infantiles y buscar objetos apropiados con los que, según Freud, pueda cumplir una verdadera vida sexual.

De esta forma, las manifestaciones de cariño, que en la etapa de lactancia despertaban la pulsión sexual, deben amortiguarse para darle paso a la pubertad y los cambios corporales que la caracterizan. De manera que la pulsión sexual, actúe como vehículo a la madurez y la elección de objeto que se realice en ésta. En otras palabras debe denegar la idea sexual frente a la madre o padre manifestado en la infancia y adoptar posturas que le permitan alcanzar una relación de pareja.

Plantea que a pesar de su comportamiento instintivo, el individuo está marcado por una trayectoria que lo guía sexualmente; para el caso de las niñas desde temprana edad fantasean con la posesión del miembro masculino, viendo así al niño como un objeto sexual y dando paso a la emergencia de complejos psíquicos frente a las relaciones sexuales, en tanto la manifestación de ciertas conductas socialmente vistas como inapropiadas para la edad, puede generar prejuicios frente al comportamiento futuro del individuo. Con esto nos introduce al concepto de amnesia infantil, la cual según Freud (1905) se presenta por lo general en la mayoría de las personas, en sus primeras experiencias de vida.

---



*Por otro lado, tenemos que suponer o podemos convencernos de ello merced a la indagación psicológica de otras personas que esas mismas impresiones que hemos olvidado dejaron, no obstante, las más profundas huellas en nuestra vida anímica y pasaron a ser determinantes para todo nuestro desarrollo posterior. No puede tratarse, pues, de una desaparición real de las impresiones infantiles, sino de una amnesia semejante a la que observamos en los neuróticos respecto de vivencias posteriores y cuya esencia consiste en un mero apartamiento de la conciencia (represión). (Freud, 1905:159).*

Es así como se concluye que el psicoanálisis involucra las identificaciones proyectivas e introyectivas como causalidades psíquicas en la elección de pareja y cierto es que en nuestra infancia empieza el proceso de construcción del patrón o bien del modelo que vamos a seguir en nuestra vida adulta a la hora de escoger pareja, ya que los padres presentan un papel sumamente importante en esta construcción. De acuerdo con los planteamientos de Freud (1905), en su libro de “Tres ensayos de teoría sexual”, el ser humano desde temprana edad adopta posturas frente a la búsqueda de relaciones que desarrollen la satisfacción pulsional. Con lo anterior Freud crea una imagen del ser humano sexuado y diferenciado de los animales.

Freud (citado por Bernal, 2012) relaciona el narcisismo con la energía sexual, *libido*, que si bien puede aumentar, también decrece o se desplaza, para explicar la confluencia que ejercen las pulsiones sexuales en el yo, utiliza la psicosis, la demencia y la esquizofrenia para mostrar cómo el sujeto separa su energía sexual de personas o cosas, pero no la sustituye de sus

---



fantasías, manteniendo así un “vinculo erótico con las personas y cosas”, según Bernal (2012) a esto Freud lo va a denominar *narcicismo primario*.

El narcisismo primario puede verse entonces como el despliegue que hace el sujeto de la energía sexual del mundo real hacia un mundo imaginario que permite conservar la fantasía y recrearla a través del propio cuerpo. En este caso la masturbación por ejemplo, no debe ser vista como un acto pervertido sino como la simple manifestación de las fantasías sexuales del sujeto, sea hombre o mujer. En este mismo orden de ideas y en relación con lo expresado por Bernal (2012) se ve reflejado lo que Freud denominó como la libido del yo, entendido este como es algo que se construye a partir de un proceso de identificación que el sujeto realiza de su propio cuerpo. Es ahí donde juega un papel importante el espejo, que en realidad Freud lo va a plantear en términos de un estadio, en tanto permite al individuo el reconocimiento de su imagen. En este orden de ideas Freud, plantea al narcisismo como un ensimismamiento de la libido en el yo, quien puede retirarlo o desplazarlos hacia, en el caso de los niños los objetos.

De esta forma y de acuerdo con los postulados de Freud se establece una diferencia entre las pulsiones sexuales y las pulsiones del yo, quien debe mediar entre las pulsiones sexuales que emergen desde el interior y las que presentan el mundo exterior. Cuando se da una exaltación de estas pulsiones se produce un desvío hacia un mundo inmaterial, que se ve representado en la fantasía; por tanto la energía sexual se desplaza no se sustituye. Freud toma, según Bernal (2012), tres referentes para ejemplificar el cómo se dan estos procesos de mediación y

---



separación de las pulsiones libidinales y acercarse más al narcicismo: *la enfermedad orgánica* y *la hipocondría*, en tanto adhiere que los individuos aplazan el interés sexual mientras están afligidos por alguna sensación o dolor orgánico **y**, por último, *la vida amorosa de los sexos*, en la cual Freud nos introduce a la elección de objeto, imprimiendo una nueva característica, el *apuntalamiento*.

### ***La Elección por Apuntalamiento***

El apuntalamiento se expresa cuando el sujeto hace la elección de objeto con relación a los primeros objetos sexuales que tuvo; es decir, que elige un objeto en la búsqueda de características de los primeros, pero esta elección se realiza ya no buscando características por ejemplo de la madre o el padre, sino de su propia imagen, he aquí el postulado que según Bernal (2012) cimienta la idea según Freud, puesto que adhiere que este tipo de elección por apuntalamiento es más característico en los hombres que en las mujeres, en tanto las mujeres establecen un objeto de amor, en la búsqueda de consentirse y amarse a sí mismas. De esta forma no se complacen amando a los hombres, sino siendo amadas por los hombres, hecho que se acerca más al narcicismo. Lo anterior se reitera con el caso, por lo que la elección de pareja que se presenta en la estudiante se podría pensar que responde a una elección por apuntalamiento, en tanto esta ni siquiera anhela que su novio realice lo que ella desea, o se convierta en algo que no es, le basta con que le permita ser quien es. En palabras textuales de la estudiante:

---



*Estar con él no me impide ser como soy, y amo eso; es decir, cuando estoy con el no tengo que fingir la voz, como le pasa a algunas compañeras. Expreso mis ideas sin ningún reparo, me visto como quiero, no salgo por que casi no me gusta, pero cuando quiero lo hago. Lo que más me gusta, es que no he desarrollado dependencia hacia él.*

En los hombres por el contrario según Freud, es más fácil que se dé el enamoramiento, aunque también en su elección de objeto busca ser amado por ese otro. En este sentido y en consonancia con los planteamientos de Freud, toda elección tiene impreso un carácter narcisista, al buscar en ese otro características propias ya sea que se anhelaron tener, que se tienen o se perdieron. Lo que se da no es un enamoramiento del otro sino de sí mismo.

### ***A Modo de Conclusión***

Del presente artículo se pueden rescatar básicamente dos aspectos; el primero es que los escritos de Freud, aportan una textura analítica compleja al tema de la elección de pareja, la idea del enamoramiento a sí mismo, como factor motivacional en la elección, constituye un elemento difícil de asimilar, no solo ser consciente de que la búsqueda o rechazo de mis características propias en otra persona, contribuye tanto a la permanencia como a la emergencia de dificultades en la relación, es un elemento de vital importancia.

---



En segundo lugar que los primeros acercamientos con la madre, padre o cuidador, son factores que atraviesan toda la vida del individuo; ninguna persona niquiera la que evito la fijación al incesto, puede sustraerse de su influencia. Por lo demás se puede decir, que todas nuestras actuaciones están ancladas a una raíz, nada parte del vacío; aunque se realicen acciones a las cuales en el momento no se le encuentren sentido, ni respuesta no quiere decir que carezcan de esta.

Se espera entonces, que este artículo aporte elementos para la reflexión y comprensión de dichas elecciones. Se anota también que la divergencia frente a las elecciones de pareja, se presenta en todo tipo de personas, tanto las que pertenecen a la vida académica, como las que no. Lo anterior se demuestra con el caso expuesto en tanto, ser una estudiante universitaria, no le proporciona a esta persona una habilidad para caracterizar, el tipo de elección que hizo.



## REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

- BERNAL Z, Hernando (2012). *Lectura del texto “introducción del narcisismo” (1914) de Sigmund Freud*. Revista Electrónica de Psicología Social «Poiésis». Diciembre.
- FREUD, Sigmund (1901-05). “Tres ensayos de teoría sexual y otras obras”. Obras completas volumen VII. Amorrortu editores.
- / Escuela de Filosofía Universidad ARCIS.
- FREUD, Sigmund (1914). “INTRODUCCIÓN AL NARCISISMO”. Edición electrónica de [www.philosophia.cl](http://www.philosophia.cl)
- FREUD, Sigmund (1922 [1921]). “*Sobre algunos mecanismos neuróticos en los celos, la paranoia y la homosexualidad*”. BN (17 vals.), U, págs. 277-90. Traducción de Luis López-Ballesteros.