

Manifestaciones de Poder en las Relaciones de Parejas  
Heterosexuales en Relación a la Toma de Decisiones

Erika Yuliana Quintero Figueroa

firuz\_2193@hotmail.com

***Resumen***

Este trabajo se centra en reconocer dentro de las relaciones de pareja de la ciudad de Medellín, cuales son las manifestaciones más representantes del poder que se dan en torno a la toma de decisiones, lo cual se permitió reconocer a través de la investigación, por medio de encuestas, búsquedas en bases de datos, y el análisis de las diferentes entrevistas semi-estructuradas. Lo anterior, permitió que se tuvieran en cuenta aspectos de las relaciones que son características de este contexto social y cultural, reconocer algunas situaciones que son las que comúnmente se manifiestan dentro de las relaciones. La intención de esta recolección y análisis de información, es permitir pautas de acción y formación para las personas puedan reconocer las posibilidades de mejorar y mantener relaciones sanas, lo cual permitiría a futuro posibles cambios dentro de la lógica de poder en la pareja que actualmente se maneja.

***Palabras Claves:*** *Manifestaciones, el poder, Relaciones, Toma de decisiones, La pareja, las individualidades.*

***Abstract***

This work focuses on recognition within the relationships of Medellin, which are the most representative manifestations of power that exist around the decision, which allowed recognize through research, through surveys, search databases, and analysis of different semi - structured interviews. This allowed to take into account aspects of relationships that are characteristic of this social and cultural context, recognize some situations that are commonly manifested in relationships. The intent of this gathering and analysis of information is to enable action guidelines and training for people to recognize the possibilities of improving and maintaining healthy relationships, which allow future possible changes in the logic of power in the couple currently handles.

***KeyWords:*** manifestations, power, relationships, decision -making, the couple, the individualities.

## Introducción

Por medio de este trabajo investigativo, se presentarán los aspectos más relevantes del poder y la forma como se manifiesta en una relación de pareja. Lo cual, permitirá construir actividades relacionadas al mejoramiento de los procesos de poder que se dan dentro de las relaciones, permitiendo generar una lógica diferente de estos. De igual forma, para darle coherencia teórica y lógica se tendrán en cuenta para la explicación de esta, aspectos como: el poder, la fidelidad, los aspectos económicos, lo académico, la familia y la toma de decisiones.

Se debe reconocer algunos de los aspectos fundamentales, de las manifestaciones de poder que se presentan en la dinámica diaria de las parejas, tales como la formación de la pareja, las estructuras de personalidad, el historial familiar, y las experiencias previas de cada sujeto. Lo cual, es indispensable según Benbenaste (2006), debido a que cada uno de sus integrantes, representa cierta subjetividad que se pone en juego en la relación, y en los procesos que se dan dentro de ella; tienen gran influencia de los procesos socio-históricos, tales como la revolución femenina, la industrialización, la guerra, la política y los fenómenos sociales, los cuales traen consigo un cambio a nivel de la estructuración de lo que es la pareja y como esta debe conformarse.

De la misma manera, aspectos tan relevantes como lo menciona Pinto, (s, f) según su experiencia clínica con las parejas ha demostrado que la relación pasa por diferentes procesos tanto a nivel hormonal como en su estructuración, los cuales estarían marcando las pautas de la presentación de momentos que se ven conformados por aspectos de poder.

Esta investigación centra su atención, en una de las etapas propuestas por este autor, nombrada como la lucha de poder, en esta recae su importancia según lo expresado por Sager, quien fue expuesto por Pinto, donde este comenta que existente contratos matrimoniales que se hacen de forma implícita, donde se establecen las normas de convivencia de la pareja, donde se debe reconocer que el otro viene de otra cultura, hábitos y expectativas diferentes en los aspectos amoroso debido a que esta vislumbra que pasos se dan para que se presenten las formas de

## MANIFESTACIONES DE PODER

poder, aquí se pondrán a prueba la capacidad de reconocer al otro, negociar los aspectos que son diferentes, y encontrar la forma de resolver los problemas que se presentan.

Es importante reconocer que existe una última etapa que puede terminar en la desvinculación, la pareja puede llegar a reconocer las individualidades de su compañero y pueden haber llegado a concertar mantenerse juntos pero con ciertos espacios, que se pueden dar por ejemplo con el nacimiento de los hijos, entre otros y ya dependerá de si es una familia funcional mantener espacios de intimidad. De igual forma, Pinto (s,f), expone que si el nacimiento de los hijos se da en un momento donde la pareja está en una lucha de poder puede llegar a generarse una triangulación con los hijos y los padres, evitando situaciones de abandono por parte de la pareja.

Por consiguiente, y teniendo en cuenta lo anterior se verificaran como dichas manifestaciones dentro de la dinámica de la pareja, presentara influencia en cómo se estructura esta y como se presenta a nivel de la sociedad, y para esta investigación se tomara específicamente las parejas de la ciudad de Medellín, en donde se tomara una muestra significativa de parejas heterosexuales que lleven casados aproximadamente cinco años, pero que aún no tengan hijos, en ellos se podrá evidenciar por medio de una encuesta semi estructurada, donde se examinara sobre las manifestaciones de poder que se han instaurado en la relación, y como estas se han logrado negociar y de qué forma estas han presentado influencia en la relación.

De esta forma, se podrá tener una muestra representativa de las concepciones que se tienen frente a las formas de poder y sus manifestaciones, en parejas que puedan dar evidencia de esto desde sus propias experiencias. También, se tendrá en cuenta la opinión de diferentes profesionales que estén en interacción diaria por medio de su trabajo con parejas y sus características, de esta manera, se logra concentrar la información necesaria para generar un conocimiento de las manifestaciones de poder de un contexto específico y con muestras que pueda describir las parejas con estas características de la ciudad de Medellín.

### **Desarrollo del tema**

Es importante para efectos de lógica, tener en cuenta cuales son las bases teóricas que están pautando esta exploración de las manifestaciones del poder en relación a la toma de decisiones en las parejas de esta época. Debido a la importancia de señalar los diferentes componentes que se dan dentro de la cultural en relación a la teoría. Se tendrá en cuenta teóricamente variables como: las manifestaciones, el poder, la relación de pareja y la toma de decisiones. Lo cual permitirá partir de información específica y desde un lugar lógico para poder argumentar de una forma apropiada los hallazgos.

De acuerdo a la lógica planteada anteriormente, se habla en primera instancia de las Manifestaciones, la cual es entendida generalmente como una exteriorización, de algo que le está pasando al sujeto, que lo pone a la vista, lo cual se puede reflejar en diferentes acciones o conductas que tiene una persona.

Tradicionalmente el poder ha sido definido como “un fenómeno social que no puede concebirse en forma aislada sino siempre en grupo. El poder fuera de la sociedad no es imaginable porque siempre se manifiesta a través de las relaciones sociales” (Carpizo, 1999, pág. 321).

Los seres humanos en la búsqueda por la satisfacción o para suplir sus necesidades se han visto inmersos en una rivalidad por el poder, donde se presenta el mando o la obediencia y donde la finalidad debe ser diferenciarlas y propender que las relaciones en las diferentes áreas sean las más sanas en cuestión de los individuos.

De esta manera, se empieza a reconocer que la definición etimológica del poder proviene del latín *possum-potes-potut-posee*, que de forma general significa ser capaz, tener fuerza para algo, o para logra el dominio de algo. De igual forma, según la investigación del significado de este se ha dado en muchas ocasiones en diferentes áreas debido a la amplia posibilidad de uso, es decir a este lo pueden definir según donde se localice, donde se distribuya o si hay una unidad de análisis como la sociedad, los grupos, los individuos o como en este caso específico la pareja.

## MANIFESTACIONES DE PODER

Erich Fromm, (1982) habla de un mando racional y representa la posición de un sujeto para estar sometida a la autoridad, como la relación que existe entre el maestro y el alumno. En cuanto la autoridad inhibitoria, esta establece la condición de su utilización, es decir, esta relación tiende a sostenerse pero, la relación entre sujeto-sujeto tiende distanciarse cada vez más, asimismo el autor muestra que la autoridad, puede manifestarse no solo de forma evidente sino también de manera anónima y casi no percible, puesto que esta se encubre en la cotidianidad.

En contraste a lo anterior, y con la intención de diferenciar el poder, se definía que “el poder es la probabilidad de imponer la propia voluntad, dentro de no relación social, aun contra toda resistencia y cualquiera que sea el fundamento de esa probabilidad.” (Carpizo, 1999 pag.322-323,).

De igual manera para Carpizo, (1999) existen tres tipos de autoridad:

- A) Autoridad tradicional: se da en la organización, como una figura dominante, como el fundador; originado desde sus inicios y transmitido en las creencias, es el caso de los individuos que acceden al poder debido a que proceden de familias importantes.
- B) Autoridad carismática: se basa en las características personales de un individuo.
- C) La autoridad racional-legal: se basa en la idea de que quienes están en posiciones más altas tienen derecho para ejercer poder sobre los que se encuentran debajo. La autoridad tradicional, creía que sólo en el occidente moderno se había desarrollado la autoridad racional-legal y que únicamente en este tipo de autoridad podía existir la burocracia moderna en su pleno desarrollo.

Por otro lado tomando en cuenta la propuesta hecha por Foucault, (1988) quien retoma específicamente el tema o fenómeno del poder, no reconoce que éste se presente sólo en una institución o en el estado, lo cual va a contradecir las visiones que anteriormente se plantearon.

Con el aporte hecho por Foucault, (1988) se reconoce cómo a lo largo de la historia se institucionalizaron nuevas formas de poder, que han venido siendo tanto públicas como privadas, pero que no van a perder su propiedad de mantener al margen de sus actos a los individuos y a algunas de sus necesidades.

## MANIFESTACIONES DE PODER

La forma de ejercer al poder, se encuentra diferenciada en este autor en dos puntos clave. Una la constituye la distinción que debe hacerse sobre el poder que es resultado de las aptitudes inherentes al cuerpo o transmitidas por instrumentos exteriores lo que posibilita una habilidad representada en la capacidad de ejercer cambios sobre las cosas; otra diferenciación demarcada es la que debe realizarse entre relaciones de poder y relaciones de comunicación, puesto que las segundas simbolizan una cierta forma de poder sobre el otro, este poder nunca va a ser simplemente resultado de una forma de significación o comunicación.

En este punto se entiende entonces, que los tres tipos de relaciones –relaciones de poder, relaciones de comunicación y capacidades objetivas- siempre se sobreponen las unas con las otras, se apoyan de un modo recíproco y se usan de forma mutua para considerarse como medio para un fin. Sin embargo, no se encuentra una coordinación constante entre estas 3 relaciones, sino que más bien estas coordinaciones están mediadas por los distintos lugares, circunstancias y ocasiones que responden a modelos específicos. A pesar de ello, es posible encontrar sistemas regulados y concertados donde estas 3 relaciones resultan estar coordinadas – lo comúnmente conocido como disciplina-.

La forma en la cual se constituye el poder realmente en forma concentrada o difusa no existe, plantea Foucault (1988), existe solo cuando es puesto en acción. Es el resultado de un consentimiento, pero no es por naturaleza resultado de él.

Si se habla de relaciones de poder entonces, debe vérselas como un modo de acción que actúa directamente sobre las acciones del otro y no sobre el otro en sí. Para ello deben realizarse 2 acepciones indispensables: 1. Considerar en todo momento al otro como un ser actuante y 2. Considerar como resultado de la primera una amplia gama de posibles respuestas, reacciones, resultados e invenciones. Por tanto el ejercicio del poder –gobernar- es guiar la posibilidad de conducta y colocar en orden la posible consecuencia, pero dentro de esta concepción cabe anotar el concepto de libertar y delimitar que el ejercicio del poder solo es posible realizarse sobre sujetos libres y en la medida en que sigan siéndolo.

Estas relaciones de poder se estudian principalmente conociendo las instituciones, pero Foucault propone el estudio de las instituciones a partir de las relaciones de poder; su análisis va a exigir diversas características que corresponden al sistema de diferenciaciones –que le permite

## MANIFESTACIONES DE PODER

a cada cual actuar sobre las acciones de los otros como resultado de las condiciones y resultados-, los tipos de objetivos que persiguen quienes actúan sobre las acciones de los otros, los medios que dan origen a las relaciones de poder, las formas de institucionalización y los grados de racionalización.

Desde definiciones más tradicionales se encuentran las de Russell (2008), citado por (Carvajal, 2008) donde plantea que el ser humano de forma natural mantiene un impulso por el poder, donde dice que este tiene deseos infinitos, ya sea el deseo de gloria o poder, ambos convergen para cumplir los deseos del hombre. Es decir, el ser humano se mueve en un medio social para alcanzar a suplir su deseo natural que es el poder, entonces, podríamos decir que el poder es el medio base de relación de los seres humano en las diferentes dimensiones de la sociedad.

En definiciones más actuales encontramos la de Turnes (2005), en donde comenta que este concepto es universal y transversal a los seres humanos donde hace parte de las diferentes dimensiones sociales de este ya sea la organización social, el trabajo, política y todas las instituciones con las que cuenta.

Los autores aquí consultados han coincidido en su transversalidad y su influencia en las dimensiones sociales que además es diferente a la dominación. El poder, es reconocido como una relación social caracterizada por la eventual imposición de la voluntad de uno sobre todo, y este estará estructurado por una subjetividad, que está dispuesta a la disposición del vínculo que presente cada uno de sus integrantes.

En cuanto a la relación de pareja, el autor Cantero (2008), hace referencia como un espacio donde las personas pueden satisfacer sus necesidades de tipo afectivo, para sobrevivir a las inclementes exigencias del ambiente, siendo estos un estímulo para crecer y desarrollarse integralmente como ser útil para la sociedad en relación con ella

Teniendo en cuenta lo anterior el poder se ve puesto siempre en medio de todas las relaciones humanas y atraviesa toda la vida, pero este tiene diferentes formas de presentarse y darse ya dependerá de las aspectos como la sociedad-cultura, y la misma relación de pareja que trae la consigna de la familia que es primer lugar donde estas actitudes o manifestaciones se empiezan a desenvolver.

## MANIFESTACIONES DE PODER

Se ha hablado de la relación de pareja pero la hemos dejado por fuera uno de los aspectos fundamentales para su formación como lo es el amor, según Freud citado por Melero, en el 2008 con su teoría vincular, se habla de este en una relación de pareja cuando la persona proyecta sus necesidades insatisfechas en el otro es decir lo dota de eso que nos falta, teniendo como un fin llegar a suplirlas, el relaciona este sentimiento con la gratificación de la infancia, puesto que estas relaciones de pareja se da según esas pautas de relación que se dieron anteriormente con el objeto de amor principal que es la madre o la cuidadora permanente del infante. Aunque esta teoría se considera obsoleta en la actualidad, pero esta teoría sirve de punto de partida para llegar al análisis de la conformación de la pareja basándonos de primera mano en aquellas primeras relaciones.

De igual forma se encuentra otro tipo de explicaciones que ayudan a entender cómo se da ese proceso del poder en las relaciones de pareja, como los procesos hormonales, como los describe Álvarez, (2008), estos son indispensables a la hora empezar una relación afectiva-sexual, estos se dan de forma generalizada en tres fases: Comenzado con la atracción física y en el medio de este paso predomina la testosterona. En una segunda etapa, se encuentra la pasión erótica en la cual se presenta la dopamina siendo predominante el placer y la entrega total y en una última etapa Hormonal en la relación está presente la oxitócina donde se establece y se consolida un vínculo afectivo, teniendo en cuenta una conjunción de la etapas anteriores y este culmina con el cambio en los procesos hormonales.

En cuanto, a la estructuración de la relación de pareja es expuesta en diferentes ciclos por Pinto, en la primera etapa encontramos la del enamoramiento, donde se expone que no se ve de forma precisa lo que es la persona, más bien hay cierto entorpecimiento de los sentidos y un estado de alterado de conciencia.

En una segunda etapa encontramos, la etapa de la simbiosis donde en la relación no se diferencian el uno del otro, se convierte en una unidad que es casi imposible de disolver, se reduce a la convivencia con el otro, se notan los sacrificios y cambios del otro para no ser abandonados. En la siguiente etapa, se encuentra la del desencanto, esta era esperado debido a que la pasión se aleja y se encuentran con la realidad, y es donde se ponen a prueba las habilidades de convivencia lo cual es indispensable para mantener la comunicación, y la

## MANIFESTACIONES DE PODER

negociación facilita la satisfacción de ambos, y empiezan a desarrollarse el manejo del poder dentro de la relación.

En cuanto a la etapa que Pinto, describe como la lucha del poder, aquí la pareja ya ha pasado por diferentes etapas y han decidido permanecer juntos, la pareja empieza a confrontarse cada uno con su subjetividad, se pone en juego los valores, el área social, profesional, familiar y las creencias personales, toman fuerza, queriendo cada uno convertirse en la prioridad del otro, y que dichas prioridades sean escuchadas de forma primordial.

Por otra parte teniendo en cuenta las relaciones de poder en relación al género, femenino y masculino, según, propone la idea de que las tradiciones morales y políticas de la sociedad han llevado a que en cada diferencia que se encuentre niveles de jerarquía y polaridades entre lo que se considera mejor y peor. Es ahí, donde se hace evidente las consideraciones masculinas que han sido generalizadas a lo largo de la historia y que han planteado a un individuo, pero un individuo concebido principalmente como masculino.

De acuerdo, a diferentes investigaciones y a lo que se puede evidenciar en las áreas laborales es que existen factores tanto internos como externos que dificultan el acceso de mujeres a altos rangos de poder y responsabilidad, además de su ingreso a los demás niveles en el sector de producción. Si se trata específicamente sobre los factores externos se encuentra que allí el problema lo corresponden temas como los estereotipos de género, la discriminación laboral, el acoso sexual y /o psicológico en el trabajo, menores oportunidades de desarrollo de la carrera en la organización, ausencia de políticas laborales consolidadas y la dificultad a la hora de compartir responsabilidades domésticas y del cuidado de los hijos, luego, hablando de factores internos se encuentra una baja autoeficacia en cuestiones tradicionalmente masculinas y la formación en áreas tradicionalmente femeninas.

Se observa entonces que a pesar de todas las revoluciones, las manifestaciones, las luchas y los cambios sociales que se han podido alcanzar a lo largo de la historia, aún existen causas y características que impiden una mayor participación de la mujer de forma podría decirse libre, en todos los ámbitos de acción sociales, no solo a aquellos en los que lo masculino lleven un recorrido más amplio y mayores posibilidades.

## MANIFESTACIONES DE PODER

La importancia radica en lo esencial que resulta ser el poder en nuestra sociedad. A lo largo del tiempo la humanidad se ha interesado por plantear cómo son las relaciones del poder, a partir de qué cualidades o capacidades se llega al mismo, cómo se sostiene y en manos de quién prima. De esta manera, se empieza a evidenciar dentro de la relación de pareja como se da la toma de decisiones frente a los acontecimientos en la vida cotidiana. Es importante tener en cuenta que la misma relación conyugal ya es una decisión libre y espontánea acerca de con quien pasar el tiempo de calidad.

En la cotidianidad el ser humano, constantemente se muestran situaciones en las que siempre es necesario tomar una decisión, ya sea porque se tiene un problema y se quiere hacer algo frente a este o se toma la decisión de no hacer nada. El ser humano siempre está al frente de una elección que tendrá importancia en todos los ámbitos de su vida, sociales, laborales, familiares y personales, es más estos podrán ir pautando la forma en cómo se va desarrollando esta misma capacidad.

Es importante tener en cuenta que el bloquear de forma psicológica aspectos importantes en la vida, afectan primordialmente la toma de decisiones, la cual se considera como una de las tareas importantes de la vida del ser humano, siendo esta una tarea difícil, donde pueda contar la persona con claridad o con inseguridades que afecten esta.

Villoría, O. (s,f) Comenta que hay tres posibles razones por la cuales se podría tomar una mala decisión. En un primer caso, esta exige que se tenga varias opciones y ya carga a la persona de ansiedad por la responsabilidad a la equivocación. También esta se relaciona al principio de autoridad debido a que con ellas se debe tener en cuenta a otras personas que están a nuestro alrededor.

Por último nos dice que esta lleva una posibilidad llena de conflictos que pueden tener tanta repercusión que por motivos de ensayo y error ya se tienen en cuenta y puedan tener ahora más repercusiones de las anteriores. Diferentes autores han tomado este tema como importante para pautar porque este puede desarrollar proceso de bloqueos psicológicos, como Villoría, O, (s,f), cita a Robin, (1986), donde este comenta que hay 17 tipos de bloqueos, los cuales serían, Pérdida de contacto con los propios Sentimientos, la Evitación de los problemas y de la Ansiedad, con la finalidad de no experimentar sufrimiento, la Carencia de una escala de valores,

## MANIFESTACIONES DE PODER

la escasa autoestima o falta de confianza en sí mismo, la desesperanza, depresión y Ansiedad, la realización o imagen irreal del propio yo, la anulación del propio yo, dependencia de los de más y necesidad obsesiva de agradar, la búsqueda obsesiva del reconocimiento y del primer lugar, el perfeccionismo y afán de tenerlo todo, la esperanza de cosas mejores, anhelo de lo que se tiene, desprecio por lo que tiene y vivir de ilusiones, vivir en la imaginación, en el temor al auto desprecio que pueda generarse si se toma una decisión errónea, el auto reproches provocados por las exigencias desmedidas, la ceguera, ante las diversas opciones, el temor y distorsión de presión del tiempo los criterios erróneos y por ultimo esta la falta de integración interna o grave desorganización.

La toma de decisiones visto por las neurociencias precede desde los lóbulos frontales, los cuales se conjugan con la función ejecutiva del cerebro una de las más complejas, teniendo como principal herramienta la corteza pre frontal, la cual participa en el control, la regulación y la planeación de la conducta humana. Claro está que dicha función no solo actúa Biológicamente o como mecanismo de adaptación, este también actúa desde las emociones que se presenten a medida del tiempo y en relaciona las personas con las que se encuentre, debido a esto también a medida del desarrollo se va aprendiendo su aplicación a diferentes situaciones de forma que socialmente sea adecuada, lo cual lleva a reconocer que este proceso no es del todo racional ni esta solamente mediado por el ambiente que rodea al sujeto.

En la relación de pareja, la toma de decisiones es uno de los pasos más complicados, según Arribas, (s.f) La relación de pareja introduce un elemento importante y es las creencias de la otra persona, lo cual complica el proceso que se data en dicha decisión, desde el autor propone que es indispensable aprender diferentes habilidades que permita adaptar y aceptar las diferencias con la pareja. De igual forma como anteriormente lo había expuesto Pinto, en una de las etapas del inicio de una relación, la pareja se llega a idealizar tanto que en el intento de complacer a ese otro, los problemas se minimizan donde no se notan aquellas características del otro que pueden ser molesta en gran medida.

Arribas, en su artículo comenta que hay elementos indispensables en la posibilidad de tomar decisiones, como lo son la escucha, la comunicación asertiva y la negociación los cuales permitirán llegar a un acuerdo posible para ambas partes. De esta manera explica que las

## MANIFESTACIONES DE PODER

intenciones del otro por preferir otros espacios no se deben ver de forma negativa, precisamente porque ambos no tienen los mismos gustos, lo que es importante saber cuál es el significado para esa otra persona sobre determinados gustos.

También, es importante reconocer que este proceso en la toma de decisiones tiene un gran impacto en la forma como se desarrollará esa relación en el futuro, donde implementar un adecuado aprendizaje de solución de problemas va a permitir reforzar la pareja.

Por último, se puede entender cómo se genera una nueva posibilidad de conocimiento de lo que sucede en una pareja por medio del conocimiento y entendimiento del otro como un todo sin tener que fragmentarlo. Además, la posibilidad de reconocer como se dan dichas manifestaciones es importante para saber cómo aquellas que son negativas y destructivas se pueden manejar y permitirse como parejas una construcción diferente.

## Discusión

Es indiscutible que las relaciones de pareja son un tema central de las dinámicas sociales, puesto que esta se presenta como una parte básica para la formación de la misma, debido a que estas constituyen las formaciones familiares. Gracias a la importancia que estas representan, se hace necesario exponer que algunas relaciones en el siglo XXI, ya pueden estar dejando de lado, la mayoría de constructos sociales del siglo pasado, uno de ellos es el amor romántico donde este se fundamentaba en la maternidad, la fidelidad sexual y el matrimonio, entre otros, se veían estos como aspectos de base y de los cuales se partía en occidente para dar referente de las mismas.

De esta forma, se hace fácil reconocer que la estructura de la relación que se presentaba en el pasado han cambiado, lo cual le ha dado la posibilidad de que dichas construcciones sociales se trasformen y ya no se rijan de forma total a modelos de relación dados por la sociedad. Este cambiado ha permitido que aspectos como la realidad cotidiana, el lenguaje simbólico y la influenciada de los medios tecnológicos de comunicación, hacen que se presenten cambios en su formación y estructura, lo que no se hace claro es si necesariamente estará cambiando esa dinámica de poder, principalmente en relación a la toma de decisiones, a causa de aspectos como diferencias de género, el trabajo, el dinero, el ámbito social y profesional.

Teniendo en cuenta dichas posibilidades acerca de los cambios a nivel de las relaciones de pareja, la construcción social que se ha presentado dirige su atención en el pensamiento popular que los matrimonios como se concebían tradicionalmente tenderían a desaparecer y consigo la pareja como un eje fundamental del desarrollo social, debido a que a partir de esta se forma la familia.

De esta forma quedaría expuesto que las características propias de la época no son precursores directos de los cambios que se han presentado a nivel de la relación de pareja, pero en relación a la presencia en mayor o menor grado de poder específicamente. Así la

## MANIFESTACIONES DE PODER

investigación estaría dando una ilustración futura de una posible prevención y comprensión del vínculo conyugal con respecto al poder y como este presenta su influencia en la pareja.

Debido a esto, la intención investigativa y de interés social está ligada a la posibilidad de reconocer como se desenvuelven las relaciones de parejas y el poder reflejadas en las decisiones que se toman dentro de ellas y esto es importante reconocerlo, puesto que el poder se da de forma intrínseca al vivir en sociedad, donde el amor, el poder y la riqueza son la base de la conducta humana, , de esta manera las diferentes formas el poder y los conflictos se dan concomitantes al vivir en sociedad, pero es importante saber cómo de forma positiva se pueden empezar instaurar las relaciones de pareja de forma equilibrada.

Estos a la luz de una sociedad que ha sido marcada por la violencia y perpetuada de aspectos de maltrato hacia ambos géneros, podría decirse que se las personas se han alienado a manejar los problemas por las vías de la violencia, donde la sociedad occidental lo permite.

Este panorama parece ser difícil de cambiar o de refutar. Sin embargo se podría llegar a mejorar, en un primer momento si este tiene impacto de las personas por medio del conocimiento de dichas relaciones, dando la posibilidad de que estas puedan ver las formas reales de como poder manejar y negociar aspectos normales dentro de una pareja como la rabia, los celos, el dese o atracción entre otros de formas no violenta.

En este punto es donde recae la importancia, puesto que hay la posibilidad presentar un respaldo desde una investigación desde la sociedad que pueda ayudar a fomentar una mejoría donde se retoma desde la experiencia de otras parejas.

Si se logra tener este respaldo sería posible reducir en el futuro de forma significativa, problemas de pareja que empiezan con él mal manejo del poder a causa de estos, lo cual expuesto desde Foucault, (1998), donde el conflicto desemboca en violencia, y es posible que se actué sobre la capacidad de actuar del otro en cualquier momento, anquen este presente posibles actos de violencia , y la imposibilidad de negociar las diferencias y que pueden estas situaciones estar atravesadas por el maltrato físico.

## MANIFESTACIONES DE PODER

Estas manifestaciones pueden llegar a convertirse en aspectos de impotencia y rabia frente a ese otro ser que es la pareja, y aun sabiendo que es ahora un tema que se puede convertir en la forma más utilizada de maltrato conyugal, se siguen permitiendo dentro de lo aceptado socialmente.

Cabe mencionar que el aumento en los índices de maltrato físico a nivel nacional es cada vez más notorio e imposible de negar, en cuanto a la Corporación Vamos mujer, en la ciudad de Medellín en el transcurso del año 2011 se asesinaron 119 mujeres en la ciudad y 270 en Antioquia, además de los casos de violencia hacia los hombres que no se denuncia de forma eficaz.

De igual forma, la violencia de pareja puede no ser para muchas de ellas el causante de su terminación como dualidad de relación y estas continúen juntas, pueden darse por aspectos diferentes como: los apegos, la vinculación emocional la visión social, los aspectos familiares, económico, las dependencia emocional y de interés familiar.

Donde la pareja continúa, sin tener presente que los aspectos de violencia de pareja pueden convertirse en aspectos de violencia intrafamiliar, donde ya no solo se entran dos personas permitiendo ese maltrato hay un tercer o un cuarto que tendrá ciertas repercusiones debido a lo que logra aprender de dichas conductas.

Entonces la importancia de poder frenar aspectos sociales que están arraigados como la violencia en las parejas, con investigaciones que presenten impacto social en ellas y que generen responsabilidad de los proceso que pasan durante la relación, porque de forma posible en un futuro podría ser considerad como una Familia donde es indispensable crecer en la posibilidad de cómo enfrentarlas para poder romper con el círculo vicioso que se da dentro de la sociedad Colombiana, y específicamente la de Medellín.

Puesto que estos aspectos trascienden a la parte fundamental de las sociedad que es la familia tal como es contemplado desde la Constitución política Colombiana de 1991, en el Artículo 42, donde se reconoce la importancia de la familia como núcleo fundamental de la sociedad y promulga que "...cualquier forma de violencia en la familia se considera destructiva de su armonía y unidad, y será sancionada conforme la ley".

## MANIFESTACIONES DE PODER

Finalmente es importante reconocer que hay aspectos que son necesarios llevarlos a un plano de la terapia psicológica cuando dichas manifestaciones pasan a presentarse como relaciones de dominio ante la otra persona. De igual manera, es indispensable reconocer que la investigación estará regida por los aspectos de la realidad de la ciudad de Medellín, y que pueden variar a otros contextos.

## Conclusiones

*Grafico 1. Encuesta a parejas:*



*Tabla 1. Cuadro de Búsquedas Resultados Indirectos*

Lugar	Artículos	Trabajos		Tesis
	de Revista	de Grado	Ensayos	
WEB	8	3	2	0
U.	3	0	0	0
USB	3	4	1	0
U. Sallista	6	2	0	0

*Tabla 2. Cuadro de Búsquedas Directos*

Lugar	Artículos	Trabajos		Tesis
	de Revista	de Grado	Ensayos	
WEB	1	1	0	0
U.	2	0	0	0
USB	3	1	1	0
U.Sallista	4	0	8	0

## MANIFESTACIONES DE PODER

Para entender de forma general lo que se ha construido hasta el momento se tendrá en cuenta para dar las conclusiones los hallazgos relacionados a las entrevistas a las parejas de la ciudad de Medellín, las encuestas a los profesionales que se hicieron en relación al tema de pareja y a la búsqueda del Estado del Arte que hay sobre por internet, en las bibliotecas de diferentes universidades y en bases de datos.

Esta sociedad postmoderna, ha traído consigo unas características nuevas en cuanto a las formas de relacionarse, de reconocer la realidad y de cómo se le da a esta un significado. Lo anterior es posible reconocerlo en los adultos jóvenes de la encuesta, debido a que ellos son producto de esta era inmersa en la pluralidad de concepciones, debido a que de acuerdo a lo que han vivido en relación al poder, ha sido negativo por las mismas características violentas de esta cultura y de esta forma la conciben dentro de la relación.

Ciertamente este aspecto de la época estará relacionado a muchas de las actitudes que se tienen en la actualidad, lo cual se puede reconocer en las encuestas por medio de sus respuestas, donde las parejas comentan que preferirían dejar algunos aspectos del poder visto como un estado de dominación, porque lo relacionan de forma negativa, principalmente en cuanto a la toma de decisiones dentro de la pareja, ellos comentan que prefieren abstraer de la relación esos aspectos que muestran control sobre ellos como: la imagen o el cómo vestirse, el cuerpo o como se ven, los gustos y en que se dan los gastos.

De igual forma, se puede concluir que la construcción de este no solo depende de una elaboración social, o de la época, de forma general también va ligado a la forma subjetiva y específicamente del género, debido a que se encuentra que el género femenino hace un énfasis en querer cambiar en su parejas aspectos emocionales, como el tiempo que pasan con ellas, los detalles y los celos, a diferencia de esto el género masculino lo hace en relación a las conductas en la toma de decisiones, tales como: La forma de vestirse, de hablar y de tomar decisiones en lo económico.

Por otra parte, también se nota la diferencia más que de género, el sexo de estos no solo se nota en cuanto a lo que piensa sino también en lo que consideran que los hombres influyen con poder ante ellas, por ejemplo los hombre lo hacen frente a lo que la mujer debe hacer es decir dejarse guiar por ellos, pero a diferencia de esto las mujeres lo hacen frente al sentimiento

## MANIFESTACIONES DE PODER

de que poseen más o menos amor de ellos, una muestra es que pase más tiempo conmigo, que no esté con otras mujeres, entre otros. Es decir, que dependiendo de aspectos como el sexo, el género otorgado, y las creencias que sostienen desde su punto de vista femenino o masculino haría la diferencia en las preguntas, y seguramente los estados de dominación de cada uno serán diferentes.

Por otra parte, me parece importante como por medio de una encuesta semi-estructurada se logró abstraer información importante de cómo se dan las relaciones de poder en las parejas, estas mostraron índices e indicadores, que pueden permitir reconocer el fenómeno del poder. También se realizaron encuestas de algunos profesionales relacionados al área de la salud mental, a partir de su labor profesional, donde tienen una relación directa con parejas, como: Sacerdote Católico, abogado, trabajador social, psicólogo clínico y psicólogo desde el campo jurídico.

En primera instancia, se reconoce que las profesiones que están directamente ligadas a las áreas sociales como lo es el trabajo social y el abogado cuenta con la concepción específica donde el poder es una construcción social para mantener un equilibrio en el medio donde van a estar interactuando todas las personas, entonces más que hacerlo para mantener en opresión, creerían que si mantiene solo unos pocos este se mantendría fácilmente un equilibrio entre todos, y ontológicamente esta definición en el área social es bastante concebible y aceptada.

Esta significación que desde dichas áreas se dan son bastantes lógicas debido a que el medio ofrece ciertas conductas que deben ser controladas para mantener una fácil socialización entre todos. Por lo mismo es que aunque no se acepte que se le da este poder a una sola persona si acepta que se creen instancia que entre varias opiniones logren manejarlo y mantenerlo equilibrado.

Específicamente en las áreas que tiene en cuenta los aspectos intangibles que rodean al ser humano, como los sacerdotes, se puede extraer de esta información que se brindó a que se le da el poder al nivel de transcendía a un poder supremo más que la que los hombres manejan, comenta que desde los inicios de los tiempo con la historia del génesis, la fuerza suprema les muestra como él primer hombre, debe ejercer el poder sobre ciertos aspectos, dentro de lo que es

## MANIFESTACIONES DE PODER

por ejemplo el bien y el mal , pero sin dejar de lado que es quien lo introduce en nosotros como seres que lo manejamos de forma inadecuado debido a la ambición que este representa.

En pocas palabras se puede notar que a pesar de las aseveraciones que se tienen en los diferentes profesionales, se nota una cierta coincidencia, la verdad no se trata de desmentir este de donde vino si fue por entes intangibles, pero si se puede notar como se están refiriéndose a él como siempre presente desde un inicio y actualmente en las sociedad, como un posibilidad de contener, se nota en estos relatos que podría ser para mantener el equilibrio en sociedad, es decir que se debe contener los instintos primitivos, o solo los instintos que están castrados por la misma sociedad.

También, se puede notar que si la posibilidad de que a un constructo social, se sitúa inmediatamente en la pareja siendo esta una construcción funcional de la sociedad para mantener la parte fundamental de esta que es la familia, esta guiado simplemente por los aspectos que ya se han planteado, pues está presente pero está muy predispuesta a la sociedad, el contexto, y las subjetividades de sus actores.

Por último, considero que la posibilidad de los actores de actuar sobre está a favor y en contra esta direccionada por aspectos que van más allá de lo que se desea y es más predispuestas por aspectos de estructura psíquica. Pero debido a que ellos son profesionales que deben mediar con los seres humanos inmersos en diferentes problemáticas, deben darle un lugar equilibrado para que este se maneje desde ambos aspectos.

Las encuestas y visitas realizas anteriormente, se hicieron con el fin de tomarlas como una herramienta de trabajo de la investigación que se está realizando, estas permitieron que la información acumulada pueda servir como punta de partida para reconocer cuales temas que se dan dentro de la investigación, están consolidadas dentro de la cultura, como se reconocen, y si se dan en qué medidas lo hacen.

Un ejemplo de esto es reconocer la importancia de la cultura para dar cuenta de estos temas, y de la época en este caso la postmodernidad, debido a que en cierta parte de la población se encontró que aun siendo el mismo tema como el poder, hay variaciones en cuanto a la concepción de este.

## MANIFESTACIONES DE PODER

De acuerdo a lo anterior, un punto relevante es la cultura, puesto que teniendo en cuenta esta las personas van consolidando y teniendo una idea de ciertos temas una conciencia social que impregna más allá de la razón su significado debido a las experiencias vividas por las diferentes personas.

Por otra parte, hay que darle lugar a los aspectos relevantes como las diferentes profesiones, aunque en las entrevistas se mantuvo diferencias entre ellas como hablar con un psicólogo, un trabajador social y un abogado se encuentra que, sus puntos de vistas no difieren de acuerdo a su profesión están totalmente ligados, pero realmente se nota una tendencia a reconocer aspectos como el poder de forma equitativa y funcional para la sociedad, lo cual es posiblemente a causa de la idealización de las conductas, y la rectitud en estas que en ocasiones se presenten en diferentes profesiones .

Por el contrario, la entrevista con el sacerdote deja claro que aun siendo una época postmoderna donde las necesidades morales pasan a otros planos, la mayoría de las personas siguen llegando fácilmente donde entes religiosos, para dar cuenta de sus problemas, y poder ser escuchados, aunque la alcaldía se esmere en manejar las diferentes rutas de atención no son las que más se utilizan como el caso de la visita a la comisaria de familia, la consulta por problemas de parejas es bastante baja porque dentro de los registro no se pueden contar parejas que no estén unidas de forma civil, entonces dichos resultados pueden variar.

Teniendo en cuenta otros enfoques de búsqueda de investigación, como es buscar el estado del arte del tema por ejemplo aquí a tratar da a entender cuáles son las posibilidades de intervención con las que se cuenta. En cuanto al Análisis de lo encontrado que se hizo por medio de la bibliográfica y cibergráfica, se hizo con el fin de reconocer con que información se cuenta en las instancias educativas para dar cuenta del fenómeno del poder en las relaciones de pareja, se buscó información en instituciones en las que se dictan carreras profesionales, ligadas al área de las humanidades.

Lo que se encontró en la mayoría de las revisiones fue el conocimiento del poder en relación a acciones violentas principalmente en las revisiones de revistas, fichas de revistas y artículos. En los libros se encontraron aspectos diferente, donde hay una afinidad en los autores en darle importancia a las relaciones de pareja donde se reconocen que en esta hay conflictos

## MANIFESTACIONES DE PODER

existentes, que van ligados a aspectos individuales, pero en estos autores se encuentra que más que buscar un indicio de violencia, con influencia de la cultura, pero ellos como un valor agregado dan como opción buscar posibilidades diferentes por medio de la terapia de pareja, promover otro tipo de soluciones más adecuadas, acordes y con una simplicidad hablando de su práctica para que las puedan implementar en las relaciones.

También, me parece importante reconocer como en esta revisión hay documentos informativos que van más ligados a las mujeres que a los hombres, casi que de una forma silenciosa se dice que este afecta más a un género. Lo anterior me parece una argumentación recurrente de la sociedad donde valida de forma natural el poder en un género como el masculino, solo por relacionarlo con los aspectos negativos.

Es indispensable reconocer que en las actividades donde se recolectan datos, sirven como una herramienta de conocimiento sobre diferentes fenómenos que se dan dentro de la sociedad, lo cual es importante debido a la necesidad de poner a contra luz los datos teóricos con los empíricos y poder hacer una extracción de los datos del mundo real.

Teniendo en cuenta esta actividad realizada, se pudo encontrar diferentes aspectos que dan cuenta de la forma como se presentan los diferentes fenómenos como, el poder, las relaciones de pareja y como se van majando en relación a toma de decisiones.

Las relaciones de pareja se pudo notar que anqué se base en una teoría ortodoxa como lo es la de Freud, donde valida que nuestra forma de vincular va ligada a ese primer objeto (Madre), esto es posible evidenciarlo pero no solo es lo importante, recae su importancia en la forma aunque sea negativa como se va validando con el otro, sin generar conciencia de esto lo siguen plasmando en su vida de pareja, no siempre teniendo los mejores resultados.

Pero, de acuerdo a las teorías propuestas como la de Álvarez (2013), en el *Ciclos Hormonales en las Relaciones Amorosas*, donde se puede validar como es la forma de estos para relacionarse, en ellos se nota que es indiferente a los vínculos y se relaciona más con lo Biológico, y es desde aquí que se empieza la elección de ese otro pasando por diferentes etapas. Donde, es necesario que las parejas se mantengan ese primer interés biológico, debido a que el

## MANIFESTACIONES DE PODER

autor dice que este es indispensable para que las parejas se mantengan, en las primeras fases de la relación.

Cuando deja de actuar primordialmente el nivel biológico, se está en etapas donde prima la comunicación y mediación, donde esta es necesaria porque ayudara para darle una consolidación a la relación teniendo en cuenta aspectos de interés a nivel personal, sintiendo afinidad en la mayoría de los aspectos.

En cuanto a la posibilidad del poder, en medio de la recolección se encontró encontré que el poder en la mayoría de las personas lo validan porque está presente en las relaciones pero en la mayoría de las ocasiones descritas lo ven como un estado de dominación hacia el otro o su pareja intentando extraerlo de la situación. Es decir, las parejas de esta época están más acostumbradas a dar por sentado que el poder en la toma de decisiones es secundario porque ellas tienen cierta dependencia y tienen empoderamiento sobre estas.

Claro está que este tipo de decisiones no se da de forma inmediata o se intenta generalizar, dependerá también del ambiente o de la situación, lo que quiero decir es que cuando la toma de decisión esta direccionada a la economía, y lo académico, se toma una decisión individual, pero cuando esta es en relación a la vincularon a la forma de relacionarse con el otro u otros se hace con cierta dependencia, hablando en su mayoría del género femenino.

Además, de forma muy interesante se ha encatrado por medio de estas indagaciones que la imposibilidad de diferenciar ciertos aspectos de poder en la relación de pareja se debe también al significado que se le ha dado al amor, puesto que en nuestra cultura occidental esta se ha sobrevalorado e idealizado con referencia a lo que se espere en una cultura provocando y una insatisfacción en esta relaciones donde escasea la forma en cómo enfrentarlo.

Según, Hernández, (2006) en el libro Amores que Duran y Duran, podemos en centrar que aunque se reconozcan aspectos que hacen que la elección de pareja se vuelva insatisfactoria, hay cierto miedo a cambiarlos por pensar que estos no podrían ser encontrados en otras personas esto queda como resultado de lo que inconscientemente nos enseña la sociedad

## MANIFESTACIONES DE PODER

También, en cuanto a la información es bastante la que se encuentra en la web, en las revistas digitales y hasta en las bibliotecas, pero siempre en relación a la violencia, podría ser por el significado que se le ha dado al poder, como un fenómeno negativo dentro de las relaciones y lo intenta extraer de estas, puesto que la cultura se ha encargado de darle ciertas características que se asocian al sufrimiento y al dolor. De esta forma, se reconoce que no hay referentes directos del tema, solo se encontraron de forma indirecta pero en relación a la violencia.

Por último, teniendo en cuenta las entrevistas de profesionales, de parejas y del estado del arte se logró conocer y comparar la información sobre cuáles son las formas en que los jóvenes están replicando o mostrando dichas manifestaciones de poder en relación a sus parejas, que los jóvenes de la ciudad de Medellín contestaron, donde también se indagó la forma en cómo se relacionan con el poder en con sus parejas, se encontraron respuestas ambiguas sin una dirección lógica, esto quiere decir que en el discurso de la mayoría de ellos se notaba cierta inclinación muy postmoderna por el significantes de libertad. De cual, la mayoría de estos jóvenes cree que es este el que deben seguir, como único y a la moda, no tener una relación estable, tener diferentes parejas sexuales, no considerar el amor como una opción por que conlleva responsabilidades.

Es decir que para este círculo de jóvenes la libertad total es la forma en la que deberían relacionarse porque de otra forma, conllevaría a encontrarse con él y con ese otro con el que se debe negociar para construir un nosotros.

Por otra, se encontró que el discurso de los demás se notaba una dirección más clásica y moderna, donde la idea de pareja esta mediada por una rigurosa forma social y religiosa que acobia a los padres de este generación, donde el poder en relación al control del otro es lo que se considera como amor, donde uno de los dos decide entregar ese control para no perder de vista al otro, y poder de alguna forma controlar la situación.

Estos últimos, no se han aventurado a reconocer que hay manifestaciones de poder dentro de la relación que son innecesarias y que solo permiten que la relación se consuma, y ambas personas en ellas, quedando solo un nosotros.

## MANIFESTACIONES DE PODER

De lo anterior, y finalizando se puede abstraer que ambos están atravesados por los extremos, aquellos que no permiten que la persona sea ni que la relación sea de construcción, estos componentes son indispensables para que la máquina de lo que es el amor funcione. Debido, a esto se ha encontrado que en la actualidad que los jóvenes están dejando una posibilidad que es la de construirse como persona para luego construir con otras, indispensablemente que sea una relación de pareja, porque esta permitirá que ambos logren cumplir sus objetivos de forma adecuada y sin sacrificios como se le conoce coloquialmente a lo que es el amor. Entonces se preguntaran que se puede hacer, es la pregunta que pocos quieren contestar debido al trabajo que conlleva una respuesta como construir persona y más aún sociedad, en las cuales recae la responsabilidad de las siguientes generaciones en lo que es su crecimiento.

### Referencias

- Álvarez, P. (2013). *Ciclos hormonales en las relaciones amorosas: tres tipos de Hormonas afectan a los ciclos de la relación sexual*. Blog de parejas y Relaciones Amorosas. Recuperado de: <http://suite101.net/article/el-amor-y-sus-ciclos-hormonales-a1638#.VICQJnYvfIU>
- Arribas, A, (s,f). *Las decisiones en pareja*. La revista de salud mental. Recuperado de: <http://www.saludmental.info/Secciones/sexo/decisionesparejaabril06.htm>
- Benbenaste, N. (2006). N. La contribución de la psicología al concepto de poder. *Universitas Psychologica*.5. (2). Recuperado el 20 de septiembre del 2014 de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S165792672006000200011&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S165792672006000200011&script=sci_arttext).
- Carpizo, J. (1999). *El poder: su naturaleza, su tipología y los medios de comunicación masiva*. Boletín Mexicano de Derecho Comparado. 1. (95).
- Carvajal A, & Russell B. (2008). *Democracias, Poder y Minorías*. Routledge. 2. (1).
- Foucault, M. (1988). El sujeto y el poder. *Revista Mexicana de Sociología*.50. (3). 1-19.
- Fromm, E. (1982). *El miedo a la libertad*. Barcelona. Editorial Paidós
- García, J. *Datos y Reflexiones sobre la pareja en la sociedad actual*. Psicoterapia Clínica.
- Martínez, J. (2006). *Amores que duran, y duran y duran: Claves para superar las creencias destructivas que separan a las parejas*, Mexico: Pax México.
- Cantero, M. (2008), *La relación de pareja. Apego, Dinámicas de interacción y actitudes Amorosas: Consecuencias sobre la Calidad de la relación*. (Tesis doctoral). Universidad de Valencia. España. Recuperado el 27 de Abril del 2015 de:

## MANIFESTACIONES DE PODER

<http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10234/melero.pdf%3bjsessionid=363D0CAE84395D442EC328F0D0D93EA9.tdx1?sequence=1>

Pinto, B. (s.f). *Colisión, Colusión y Complementariedades en las Relaciones Conyugales*.  
Universidad Católica Bolivariana.

Villoira, O. (s,f). *Bloqueos Psicológicos en la toma de decisiones*. Psicología online, Formación,  
Autoayuda y Consejos Online. Recuperado de: [http://www.psicologia-online.com/autoayuda/bloqueo/bloqueo\\_psicologico.shtml](http://www.psicologia-online.com/autoayuda/bloqueo/bloqueo_psicologico.shtml)