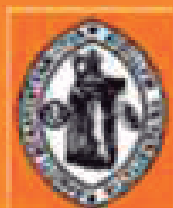


CARTILLA

Realizada por:
Ifigenia Baños Luján

En asesoría de:
Marta Cecilia Roldón Henao



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA
SECCIONAL MEDELLÍN
Calidad Humana y Profesional



CRECIENDO EN FAMILIA



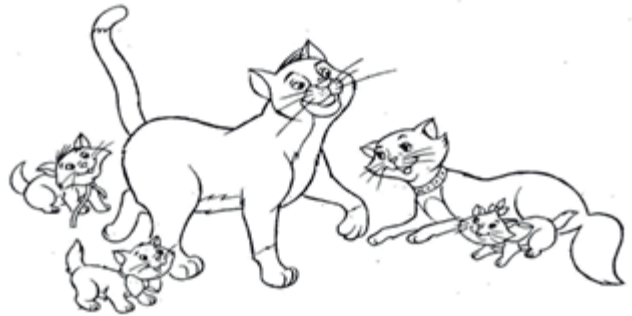
Prepara tus
colores, tu familia,
tu corazón, tu
imaginación, y comienza
una maravillosa aventura
con esta creación!

INTRODUCCIÓN

Papás y cuidadores a continuación se encontrarán ustedes con una cartilla la cual tiene como fin, crear un espacio que permita el acercamiento y fortalecimiento de lazos de amor y comprensión entre ustedes y sus niños. Serán abordados algunos temas como: el vínculo, el fortalecimiento de éste, la expresión de sentimientos y la concientización de ustedes, frente a la cantidad y la calidad del tiempo que comparten en familia, a través de actividades interactivas, que permitirán tanto a los grandes como a los chicos conocer aspectos del otro.

"Ah- dijo el gato,
escuchando- ¿pero qué le agrada al bebé?
Le agradan los objetos suaves que le
producen un leve cosquilleo- respondió
el murciélago-.

Le agrada tener en brazos objetos cálidos al irse a dormir. Le agrada que jueguen con él.
Le agradan todas esas cosas."



Just so stories. Rudyard Kipling

Saben ustedes, qué cosas le agradan a sus niños?

CUENTO PARA PADRES & CUIDADORES

Érase una vez un padre & un hijo

Una vez un hombre vino a casa tarde del trabajo, cansado e irritado, y encontró a su hijo de 5 años esperando en la puerta.

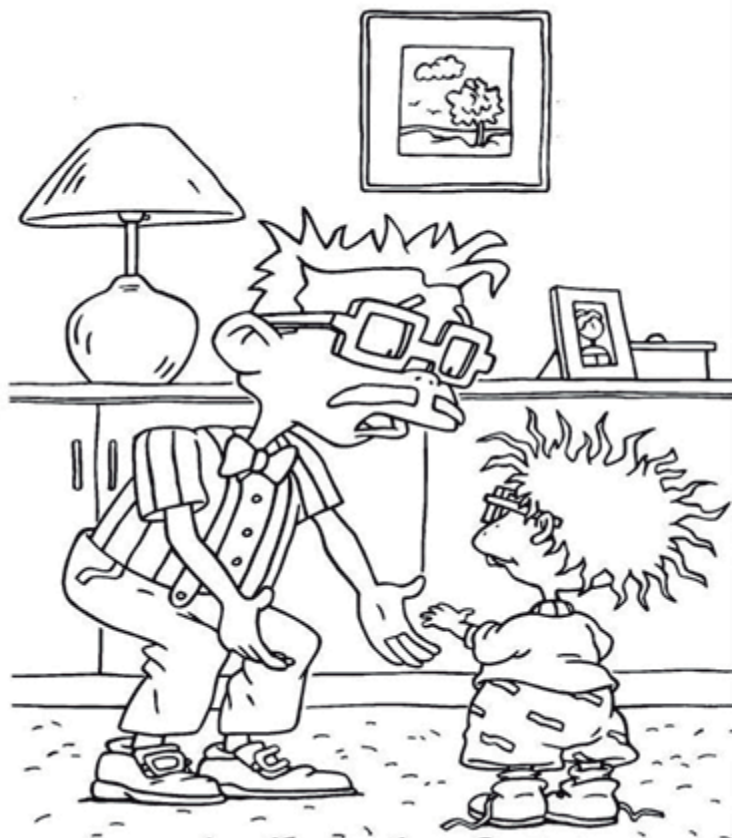
- "¿Papá, puedo hacerte una pregunta?"
- "Sí... ¿cuál es?" contestó el hombre.
- "¿Papá, cuánto ganas en una hora?"
- "Eso no es asunto tuyo. ¿Por qué preguntas eso?", dijo el hombre enojado.
- "Sólo quiero saberlo. Por favor, dime, ¿cuánto ganas en una hora?", repitió el pequeño.
- "Si quieres saberlo, en una hora gano 8 mil pesos"
- "¡Oh!", contestó el pequeño, agachando su cabeza. Volviendo a mirarlo, dijo:
- "Papá, puedo pedirte prestados 3 mil pesos?"

El padre se puso furioso:

- "Si la única razón por la que me has preguntado eso es para poder pedirme prestado dinero para comprar un juguete tonto o alguna otra cosa sin sentido, entonces vete directamente a tu cuarto y acuéstate. Piensa sobre por qué estás siendo tan egoísta. Yo trabajo muy duro muchas horas todos los días, y no tengo tiempo para estas tonterías infantiles."

El chico fue calladamente a su cuarto y cerró la puerta. El hombre se sentó y empezó a ponerse aún más enfadado pensando en la pregunta del muchacho.

- "¿Cómo se atreve a preguntar cosas así sólo para conseguir algún dinero?"



Después de aproximadamente una hora, el hombre se había tranquilizado, y empezó a pensar que quizás había sido un poco duro con su hijo. Quizás había algo que realmente necesitara comprar con los 3 mil pesos, y realmente no pedía dinero muy a menudo. El hombre fue a la puerta del cuarto del muchacho y abrió la puerta.

- "¿Estás dormido, hijo?", preguntó.

- "No papá, estoy despierto", contestó al muchacho.

- "He estado pensando, quizá haya sido demasiado duro contigo antes", dijo el hombre. "Ha sido un día largo y he pagado mi agresividad contigo. Aquí están los 3 mil pesos que me pediste."

El pequeño se sentó y sonrió.

- "¡Oh, gracias papá!", gritó.

Entonces, buscando bajo su almohada, sacó algunos billetes arrugados. El hombre, viendo que el muchacho ya tenía dinero, empezó a ponerse enfadado de nuevo.

El pequeño contó despacio su dinero, entonces miró a su padre.

- "¿Por qué pides más dinero si ya tienes?", refunfuñó el padre.

- "Porque no tenía bastante, pero ahora sí", contestó.

- "Papá, ahora ya tengo 8 mil pesos... ¿puedo comprar una hora de tu tiempo?. Por favor ven a casa temprano mañana. Me gustaría cenar contigo.

Luego de escuchar esto, el padre se sintió conmovido y se preguntó, qué se le había hecho tan importante del trabajo como para haber descuidado así a su niño.

"¿En qué piensas papá? Acaso no me alcanza el dinero? No podré esperarte mañana temprano para cenar?" Le preguntó el pequeño

A lo que el padre responde: Hijo el tiempo que comparto contigo, no tiene precio. Discúlpame por haber pasado tanto tiempo sin llegar temprano a casa para cenar. Gracias por habérmelo hecho saber. De ahora en adelante estaré a tiempo y compartiré muchos momentos contigo, y así, cada día tendremos el corazón lleno de lo que realmente vale, de amor!

ADAPTADO POR IFIGENIA BAÑOS LUJÁN

<http://cuentosqueyocuento.blogspot.com/search/label/Amor>

Qué tanto tiempo comparto con mi familia?

Papás y cuidadores luego del cuento, responderán estas preguntas, en caso tal de no saber la respuesta, acérquense a la fuente de información

Escribe 3 de tus prioridades:

Escribe los nombres de 3 ó 4 amigos de tu niño o niños en el colegio:

Escribe 2 de los dibujos animados favoritos de tu niño o niños y su personaje favorito

Escribe un pequeño relato sobre cómo estuvo el día de tu niño o niños, en el colegio. Qué hicieron y qué fue lo que más les gusto.

CUENTO PARA LEER EN FAMILIA

UNA FAMILIA ESPECIAL

En la laguna situada en el centro del bosque vivía una pata. Parecía una pata común, pero, nunca había podido poner huevos. Era algo muy extraño y no se había visto algo así, por lo menos desde que los animales tenían memoria.

La pata había consultado con varios sabios del bosque, pero ninguno le había podido dar una respuesta a su problema. El resto de los animales la miraban con lástima.

Ella se daba cuenta y andaba el día entero nadando con la cabeza gacha, en silencio y, de vez en cuando, una lágrima rodaba desde sus ojos

hasta el agua.

Sus amigas ya habían tenido hijos y paseaban con ellos por el lago.

Muchas veces la invitaban pero, resultaba muy triste cuando sus amigas volvían con sus familias y ella se quedaba sola en la orilla del lago, entre unas ramas, donde dormía.

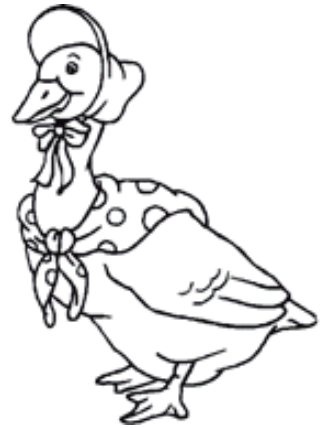
Cierta noche
estrellada, la pata
estaba tirada boca

arriba mirando el cielo

y pensando en su suerte, cuando escuchó un llanto.

¿Quién podía estar más triste que ella?

Se levantó y, alumbrada por la luna llena, encontró un pequeño renacuajo que había quedado atrapado entre unas hojas.



La pata lo ayudó a desenredarse y el renacuajo
le dijo que si podía quedarse
con ella porque no sabía dónde estaba su familia.
La pata accedió y se acostaron uno al lado del otro.
Pasó el tiempo y,
cuando el renacuajo ya era un sapo, escucharon otro llanto.
Era un cachorrito
de perro que alguien había dejado abandonado
en medio del bosque.
La pata y el sapo lo llevaron hasta la orilla,
le dieron agua y lo abrazaron
para que no tuviera frío. Por la mañana les pidieron a unos zorros que le
consiguieran algo para comer.
Era un espectáculo extraordinario ver a la pata,
el sapo y el perro nadando en
el lago. Una tarde, al salir del agua, la pata escuchó a los patos
que se burlaban.
-¿Qué clase de familia es esa? Es un mamarracho -decían.
La pata se dio vuelta, los miró y contestó:
-Somos una familia diferente, pero nos une lo mismo que a ustedes,
la fuerza más grande del universo: el amor.
Y me parece que no es poco ¿verdad?
Después de esto, la pata, el sapo y el perro siguieron su camino,
y por más
palabras feas que llegasen a decirles, ellos lograban ignorarlas
porque sabían que a pesar
de no ser una familia como el resto. La confianza y el respeto
que se tenían
entre sí, les permitía mantenerse unidos, recargándose día a día, de mucho cariño,
a través de gestos y abrazos, logrando así que sus sentimientos se hiciesen cada
mañana más fuertes.

ADAPTADO POR IFIGENIA BAÑOS LUJÁN

<http://www.encuentos.com/cuentos-cortos/una-familia-especial/>

Luego de leer el cuento “una familia especial”,
encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras:

Palabras a encontrar:

★ Amor ★ Gestos ★ Respeto ★ Fuerza más grande
★ Cariño ★ Abrazos ★ Compartir ★ Enojo
★ Palabras ★ Unión ★ Confianza ★ Silencio
★ Sentimientos

S	S	E	N	T	I	M	I	E	N	T	O	S	A	S
E	N	O	J	O	U	C	E	S	U	N	I	O	N	R
F	U	E	R	Z	A	M	A	S	G	R	A	N	D	E
A	M	O	R	M	A	R	I	O	S	A	Z	E	N	S
C	E	F	A	L	M	M	I	A	T	I	N	V	U	P
D	P	A	L	A	B	R	A	S	S	N	A	N	T	E
G	A	N	D	R	E	S	F	R	I	S	I	A	N	T
E	L	C	O	M	P	A	R	T	I	R	F	A	Y	O
S	I	I	J	K	A	L	M	A	S	A	N	L	E	E
T	A	A	B	R	A	Z	O	S	I	N	O	R	I	E
O	H	O	Y	Y	C	A	R	I	Ñ	O	C	A	M	A
S	G	S	I	L	E	N	C	I	O	O	A	Y	E	R

LINK PARA VER EN FAMILIA

AUDIO-CUENTO:

Mamá de qué color son los besos

<http://www.youtube.com/watch?v=2UhKgOLyad0>

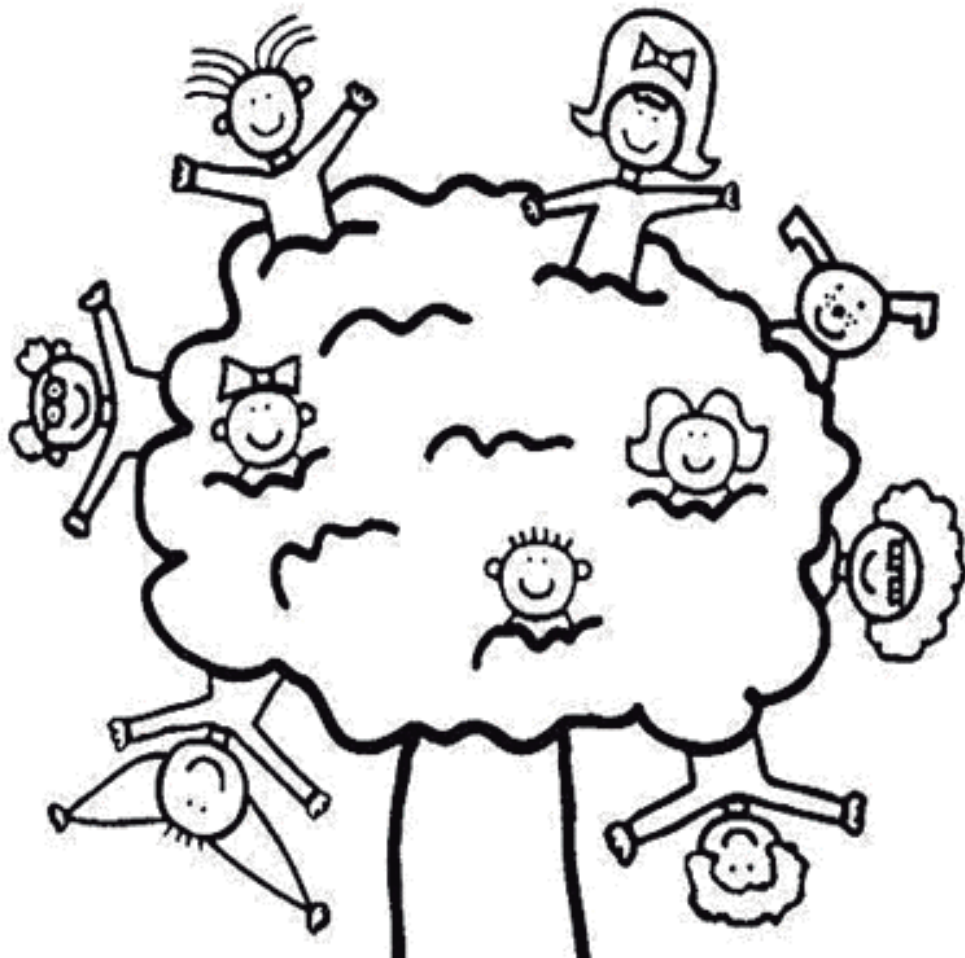
Imagina y dibuja, cómo y de qué color son tus besos favoritos. Luego cuéntale a quien te acompaña, en qué momentos los has sentido o cuando te gustaría recibirlos



De qué color será el beso que le darás a tu niño o a tus niños antes de ir a la cama o al despertar?

PARA COLOREAR Y LEER EN FAMILIA

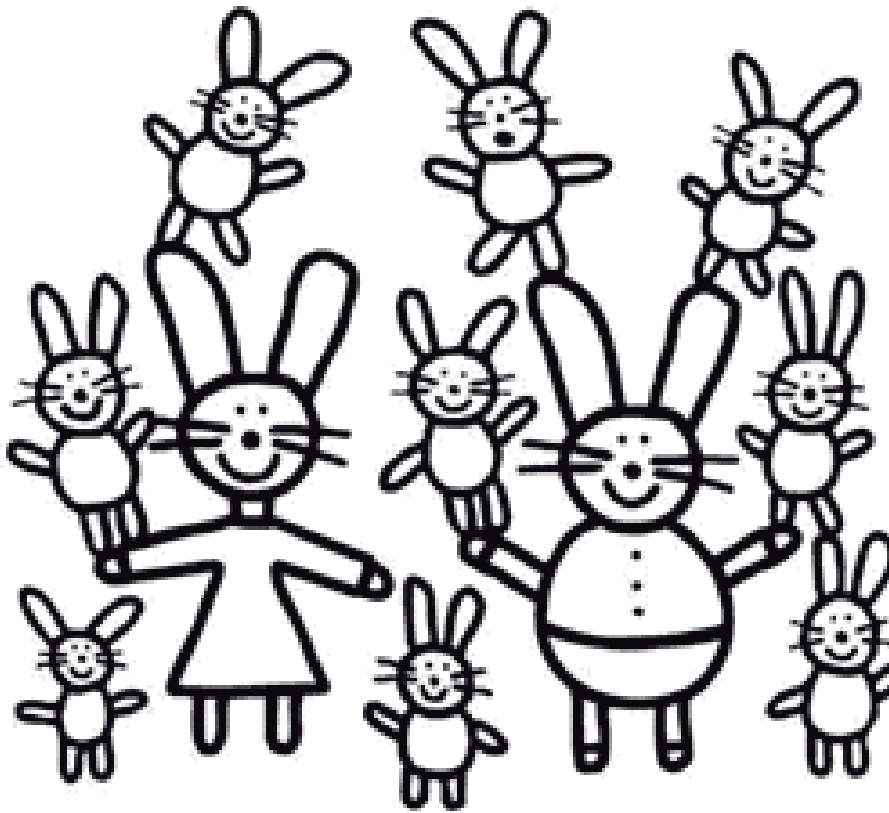
EL LIBRO DE LA FAMILIA



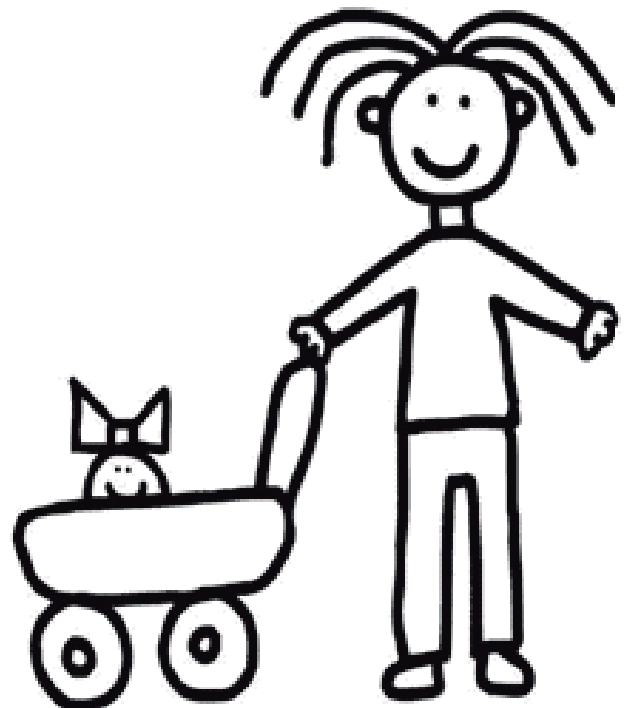
**HAY MUCHAS MANERAS
DIFERENTES DE SER
UNA FAMILIA.**

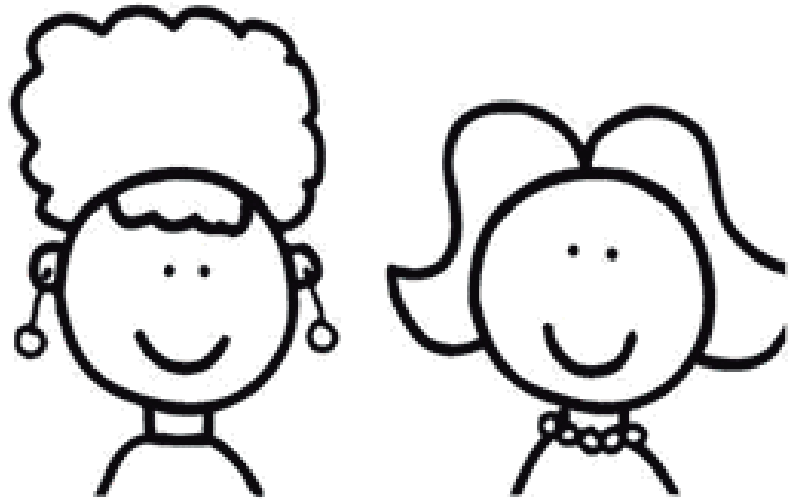


ALGUNAS FAMILIAS SON GRANDES



ALGUNAS FAMILIAS SON PEQUEÑAS





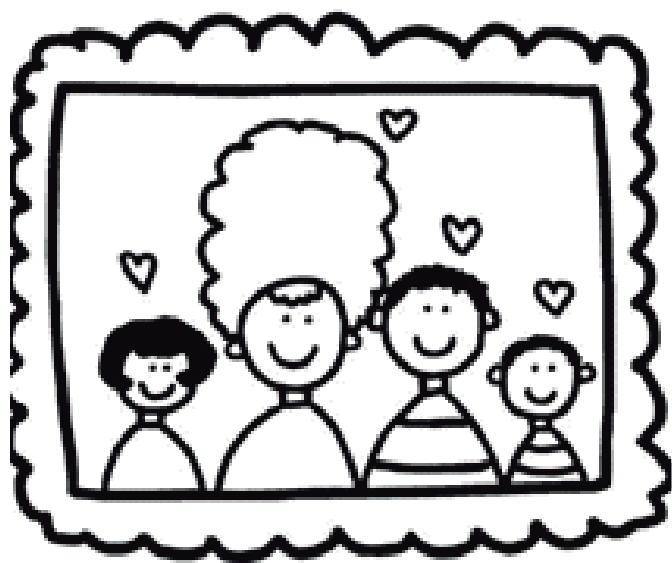
ALGUNAS FAMILIAS TIENEN DOS PADRES
O DOS MADRES



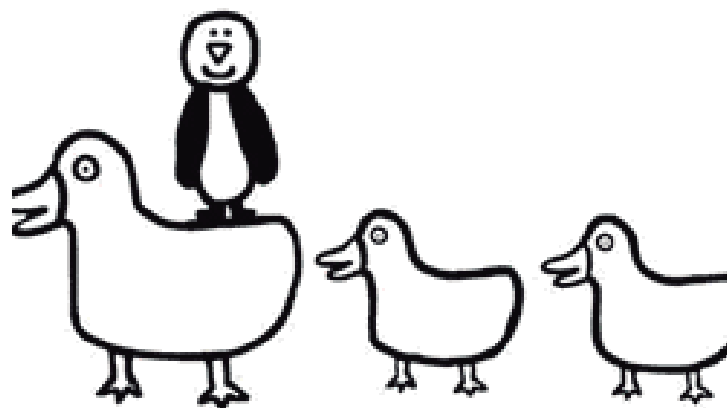
EN ALGUNAS FAMILIAS
TODOS SON DEL MISMO COLOR



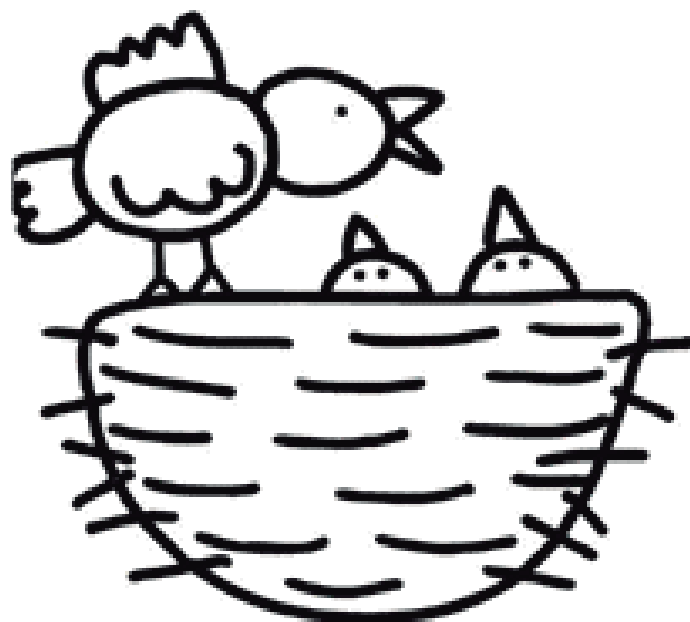
ALGUNAS FAMILIAS TIENEN MADRASTRA
O PADRASTRO, HERMANAS O HERMANOS
POSTIZOS.



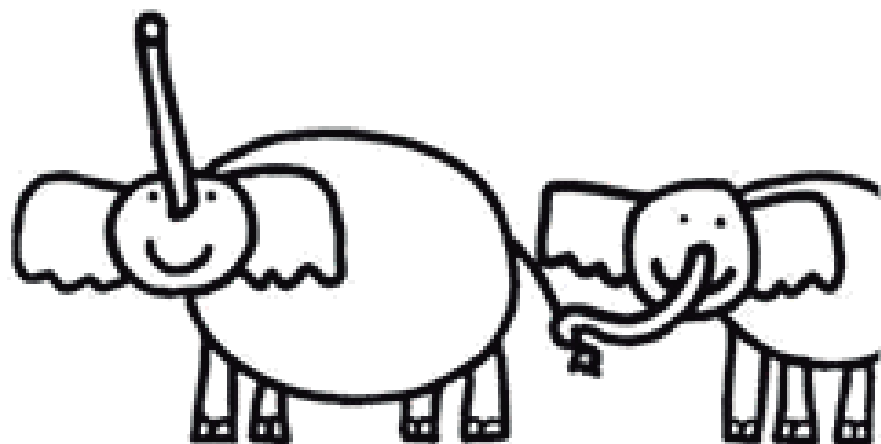
ALGUNAS FAMILIAS ADOPTAN HIJOS



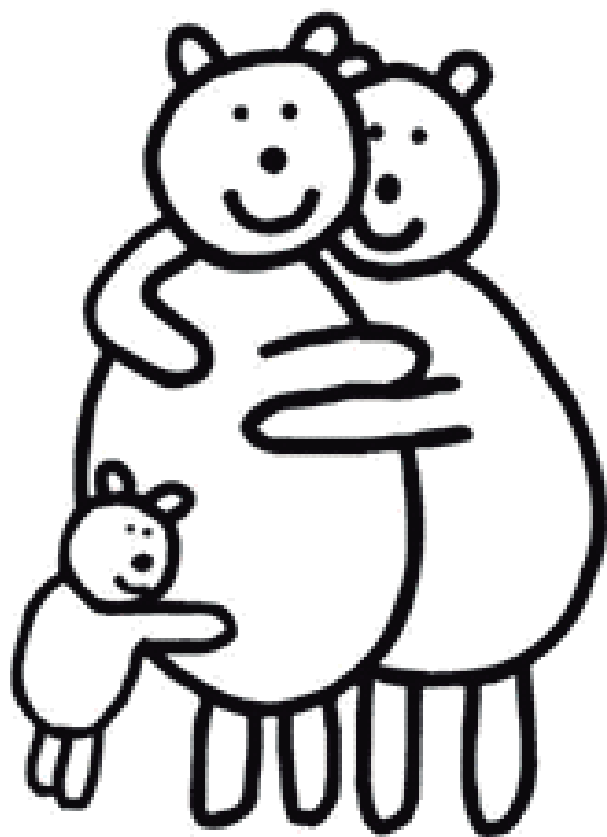
ALGUNAS FAMILIAS TIENEN SÓLO
PADRE O SÓLO MADRE



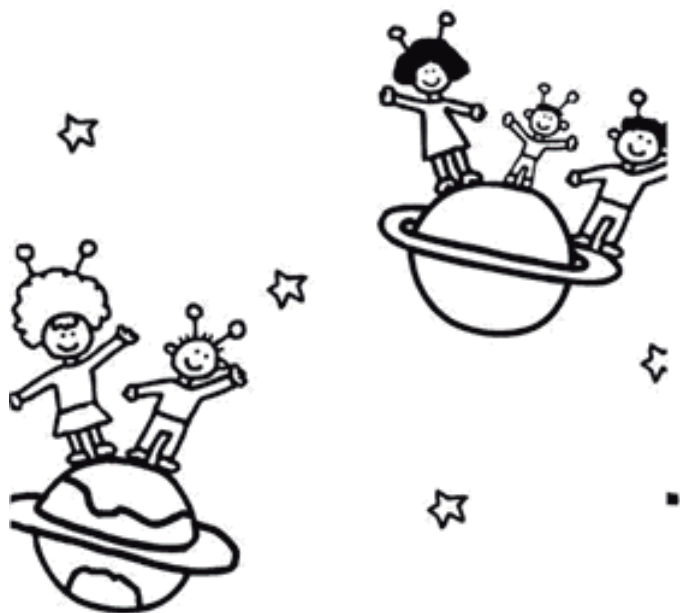
EN LAS FAMILIAS TODOS PODEMOS
AYUDAR UNOS A OTROS A SER FUERTES



HAY FAMILIAS EN DONDE TODOS
GUSTAN DE ABRAZARSE UNOS A OTROS



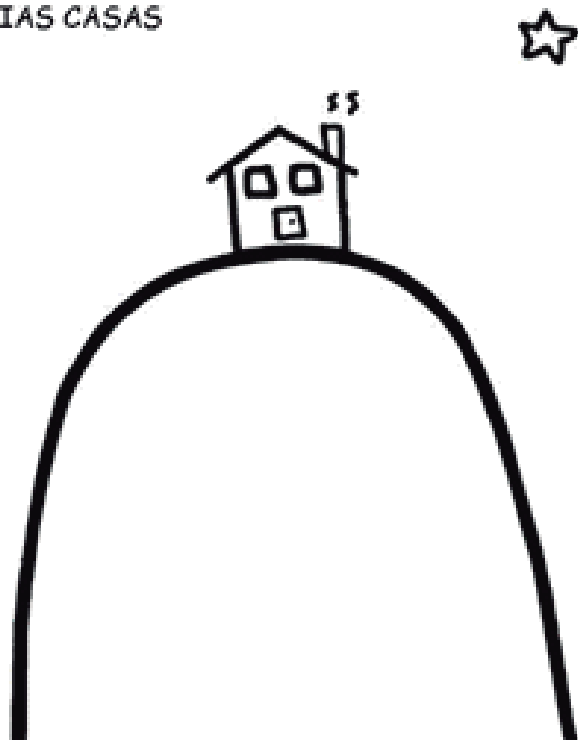
EN ALGUNAS FAMILIAS
UNOS VIVEN LEJOS DE OTROS



EN ALGUNAS FAMILIAS
UNOS VIVEN CERCA DE OTROS



ALGUNAS FAMILIAS VIVEN EN SUS
PROPIAS CASAS



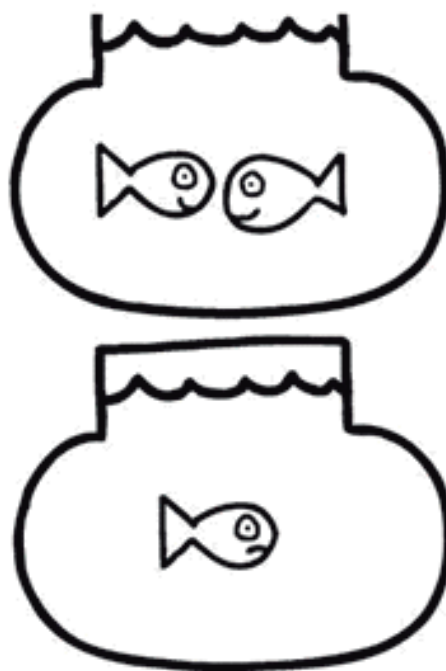
ALGUNAS FAMILIAS COMPARTEN SUS
CASAS CON OTRAS FAMILIAS



HAY FAMILIAS EN DONDE TODOS
FESTEJAN DÍAS ESPECIALES JUNTOS



TODAS LAS FAMILIAS ENTRISTECEN
CUANDO PIERDEN A ALGUIEN QUE AMAN



Adaptado por: Ifigenia Baños Luján

Ahora cuéntanos cómo es tu familia

Mi nombre es:_____

Mi familia está conformada por:_____

Lo que nos caracteriza es que somos una familia: _____

Así se ve mi familia:

Obras de arte en familia

“Grandes creaciones se pueden lograr cuando en familia se ha de estar”

1. Escoba



2. Porta-velas y candelabros



3. Cortina



4. Porta lápices



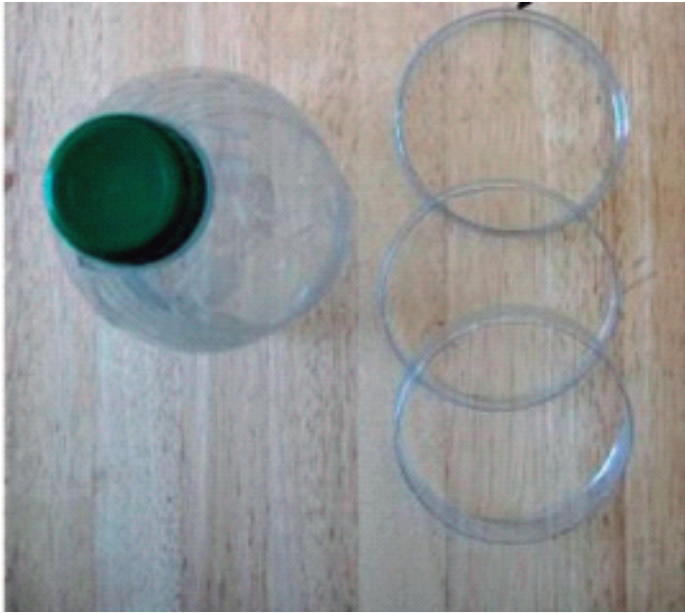
5. Reloj de arena



6. Flores decorativas



6. Pulsera



7. Palas



Tips dedicados a padres o cuidadores:

Para crear una buena relación afectiva:

- ★ Reconocer las propias emociones, lo que ayudará a reconocer las de los niños
- ★ Los padres o cuidadores deben expresar adecuadamente las emociones, lo que les servirá a los hijos como modelo para que ellos también puedan hacerlo.
- ★ Mostrar cercanía, disponibilidad y contacto
- ★ Ser especialmente cuidadoso a la hora de expresar emociones negativas
- ★ No amenazar con “dejar de querer” a los hijos ante un comportamiento inadecuado, pues lo que es sancionable es el comportamiento, no al niño.
- ★ Reconocer y conocer las preocupaciones de los hijos y demostrarles apoyo y afecto, no minimizar lo que genera angustia al niño.

Adaptado por: Ifigenia Baños Luján

Sierra Agudelo, Gloria Lucía. Familia, crianza y salud mental: funciones y disfunciones del contexto familiar contemporáneo. Corporación Ser Especial, 2013

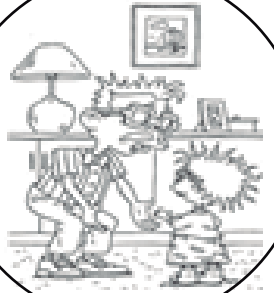
Bibliografía

- ★ Bowlby, John. El vínculo afectivo. Barcelona : Ediciones Paidós, 1993
- ★ Spitz, A. René . El primer año de vida del niño. Fondo de cultura económica, 2009
- ★ Sierra Agudelo, Gloria Lucía. Familia, crianza y salud mental: funciones y disfunciones del contexto familiar contemporáneo. Corporación Ser Especial, 2013
- ★ Bettelheim, Bruno. No hay padres perfectos. Crítica-Barcelona 1988
- ★ Dolto, Francoise. La causa de los niños. Editorial Paidós, 1986
- ★ <http://ecocosas.com/rec/ideas-plastico/>
- ★ <http://cuentosqueyocuento.blogspot.com/search/label/Amor>
- ★ <http://www.encuentos.com/cuentos-cortos/una-familia-especial/>
- ★ <http://cosquillitasenlapanza2011.blogspot.com/2013/04/el-libro-de-la-familia-para-pintar.html>

Imágenes tomadas de :



www.coloriagesdecoupages.com



<http://www.dibujosparacolorearinfantiles.com/stu-y-chuckie-para-colorear/>



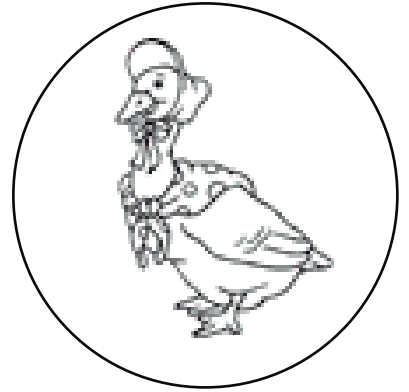
<http://www.imagui.com/a/dibujos-para-colorear-de-perros-y-gatos-TKdAeMK38>

<http://www.mes-coloriages-preferes.net/Coloriages/Personnages-celebres/Walt-Disney/Les-Aristochats/2>



Imágenes tomadas de :

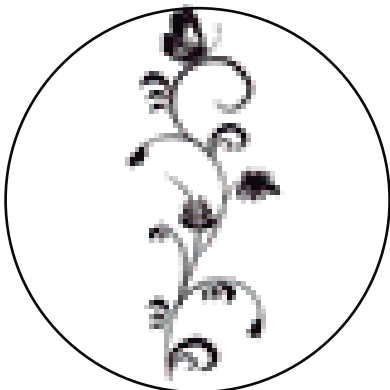
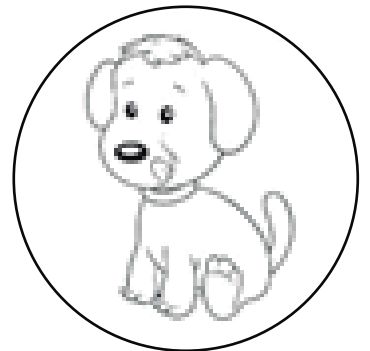
www.dibujospedia.com



meaburrelareligion.blogspot.com



<http://acolorear.net/perro-dibujo-colorear/>



<http://www.stickersautocollants.com/esp/vinilos-decorativos/ornamental/flores-con-mariposas/mariposa-flor-34.html>